

北海道における予防・健康づくり推進に向けた取組

～KDB Expanderを軸とした全世代型予防・健康づくり推進事業～

令和6年（2024年）3月

北海道国民健康保険団体連合会

～健康をすべての人に～

1. 全世代型予防・健康づくり推進事業（コンセプト）

【めざす姿】 道民が健康で豊かに過ごすことができる社会の実現

全世代型予防・健康づくりの推進
(社会全体の活力維持←健康寿命の延伸)

保険料等の負担の軽減
(医療介護費の適正化)

市町村等（施策立案、事業展開） ※マンパワー不足等の課題

新たな日常における ○特定健診受診率向上対策 ○生活習慣病発症予防・重症化予防対策 ○フレイル予防対策 等

全世代型予防・健康づくり推進事業

国の動向把握（骨太方針、改革工程表等）

インセンティブの効果的な活用
(保険者努力支援制度等)

保健事業に関する共同事業

～国保連合会が主導し、民間事業者を有効活用した効果的・効率的な事業展開を支援～

国保連合会（市町村等の共同事業体）が「KDBおよびKDB Expander」を活用し伴走支援

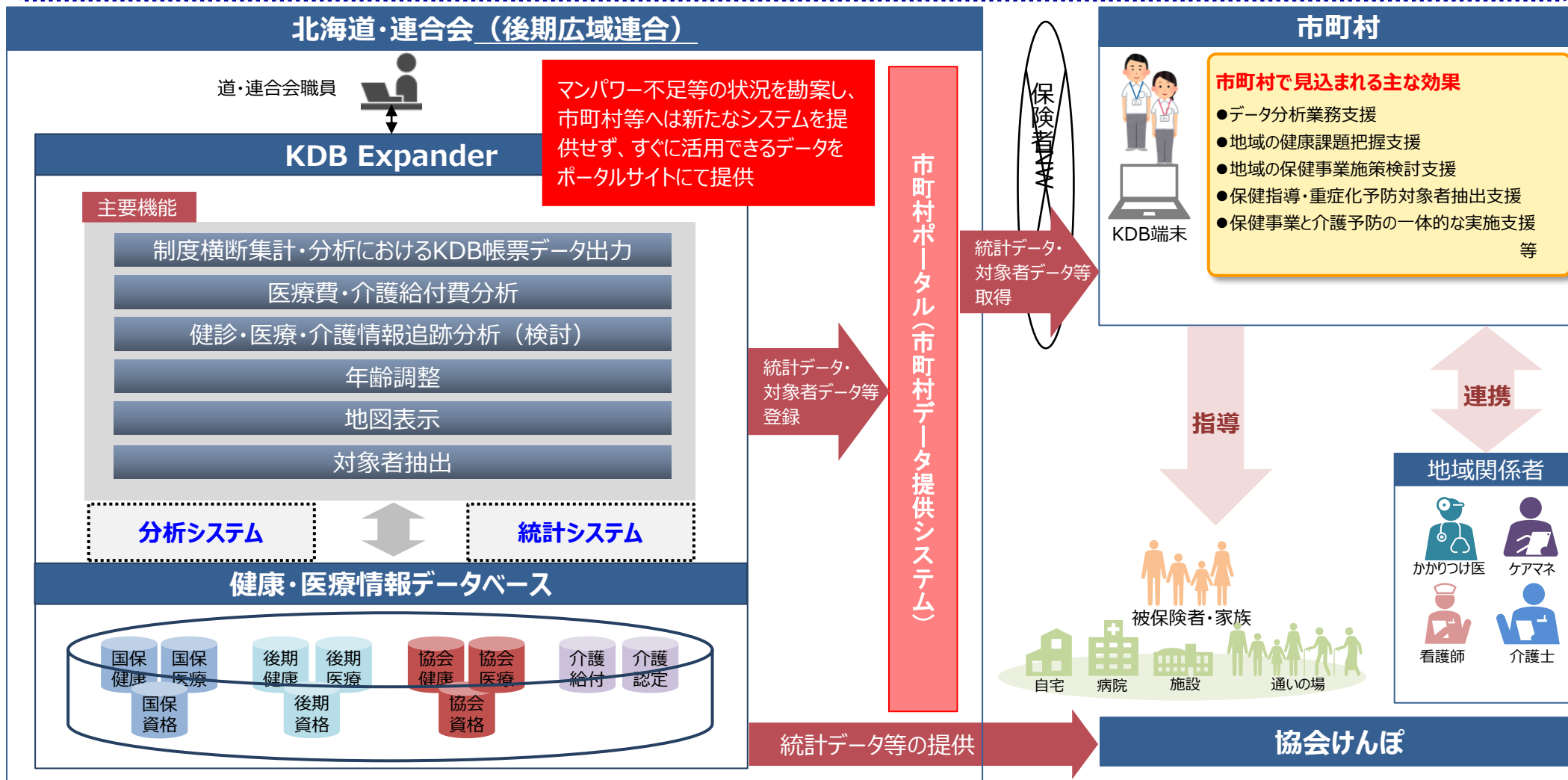
＜市町村等が抱える課題を踏まえたデータヘルスの推進等＞

* 北海道、北海道後期高齢者医療広域連合、全国健康保険協会北海道支部と連携

* 保険者協議会と連携

1. 全世代型予防・健康づくり推進事業（KDB Expanderの概要）

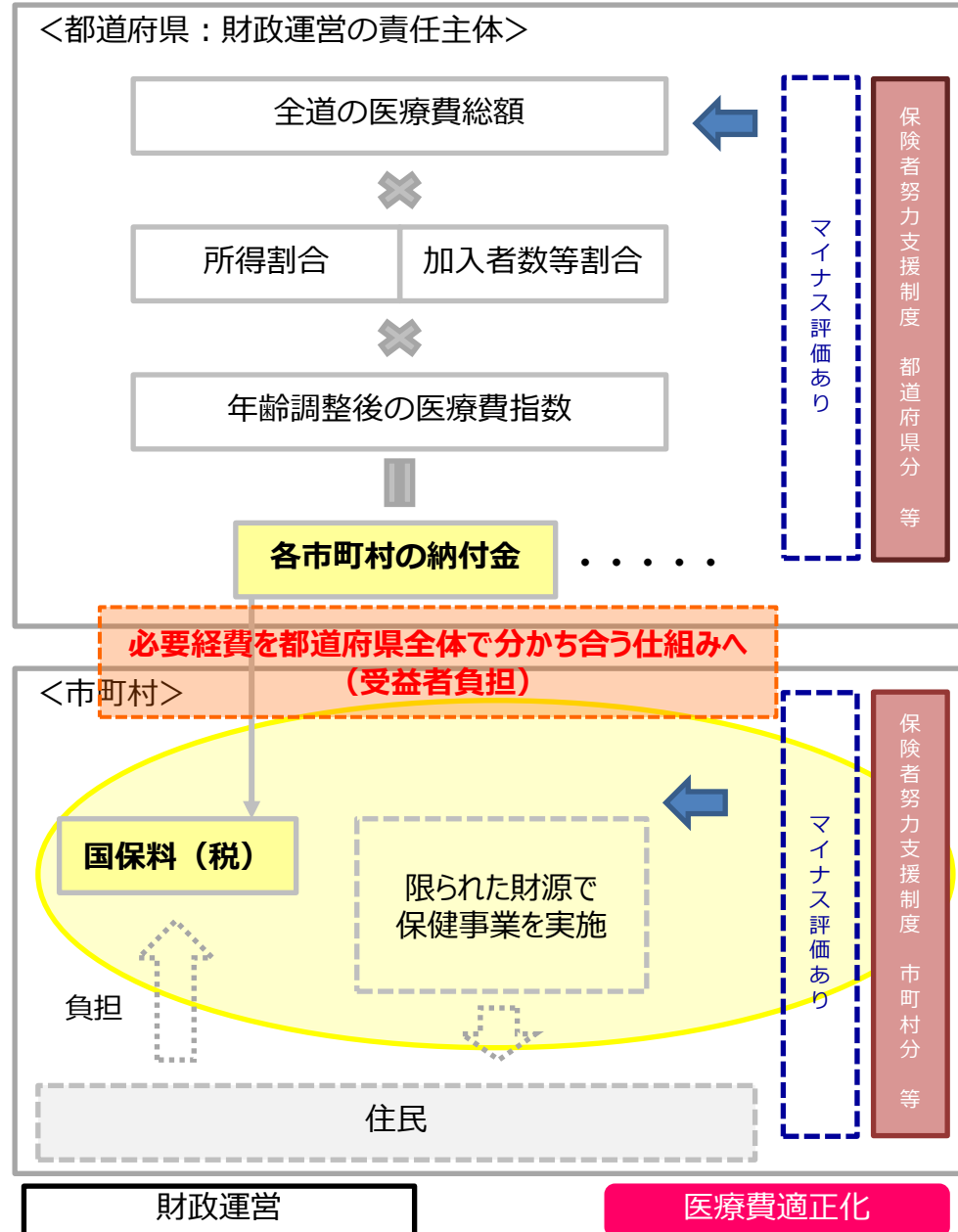
健康・医療情報データベースおよび KDB Expander 運用イメージ



1. 全世代型予防・健康づくり推進事業

■ 財政運営と予防・健康づくりの好循環スキーム（国保Ver）

■ ■ 国保の都道府県単位化により（平成30年度～） ■ ■



後期高齢者医療との接続
後期インセンティブ制度

制度横断的

介護給付費の適正化
介護保険者努力支援制度等

庁内外連携等

<2040年を展望した社会保障・働き方改革> * 人生100年時代

- 「健康寿命延伸プラン」
 - ① 次世代を含めたすべての人の健やかな生活習慣形成
 - ② 疾病予防・重症化予防
 - ③ 介護予防・フレイル対策・認知症予防

<制度横断的な取組強化>

- 高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施
- 地域・職域連携 等

取組継続

* 期待される効果（将来的な効果）
⇒ 健康寿命の延伸 ⇒ 医療介護費適正化

取組継続

<保健事業の役割分担 北海道：助言・支援 市町村：実施>
= 国保における保険者機能の強化 =

- 保険者努力支援制度（都道府県、市町村）
保険者における医療費適正化に向けた取組に対する一層のインセンティブ強化

<保険者努力支援支交付金（予防・健康づくり支援）>

令和5年度 事業費分・事業費連動分 ⇒ 300億円
(前年比▲200億円)

- 都道府県国保ヘルスアップ支援事業
- 市町村国保ヘルスアップ事業

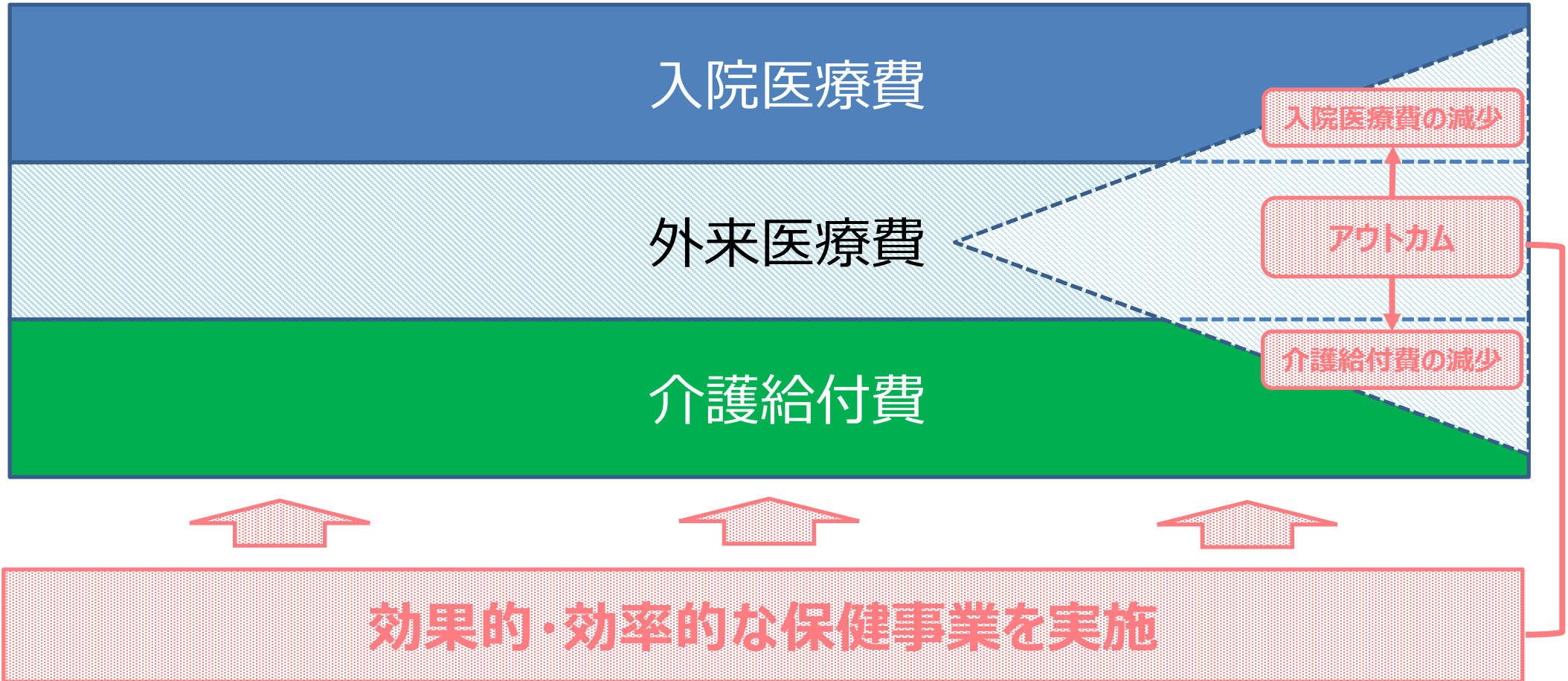
保健事業等

予防・健康づくり

1. 全世代型予防・健康づくり推進事業

北海道の医療費・介護給付費（長期アウトカム）

■ データヘルス計画等の実施により「めざすべき医療費・介護給付費の構造変化」

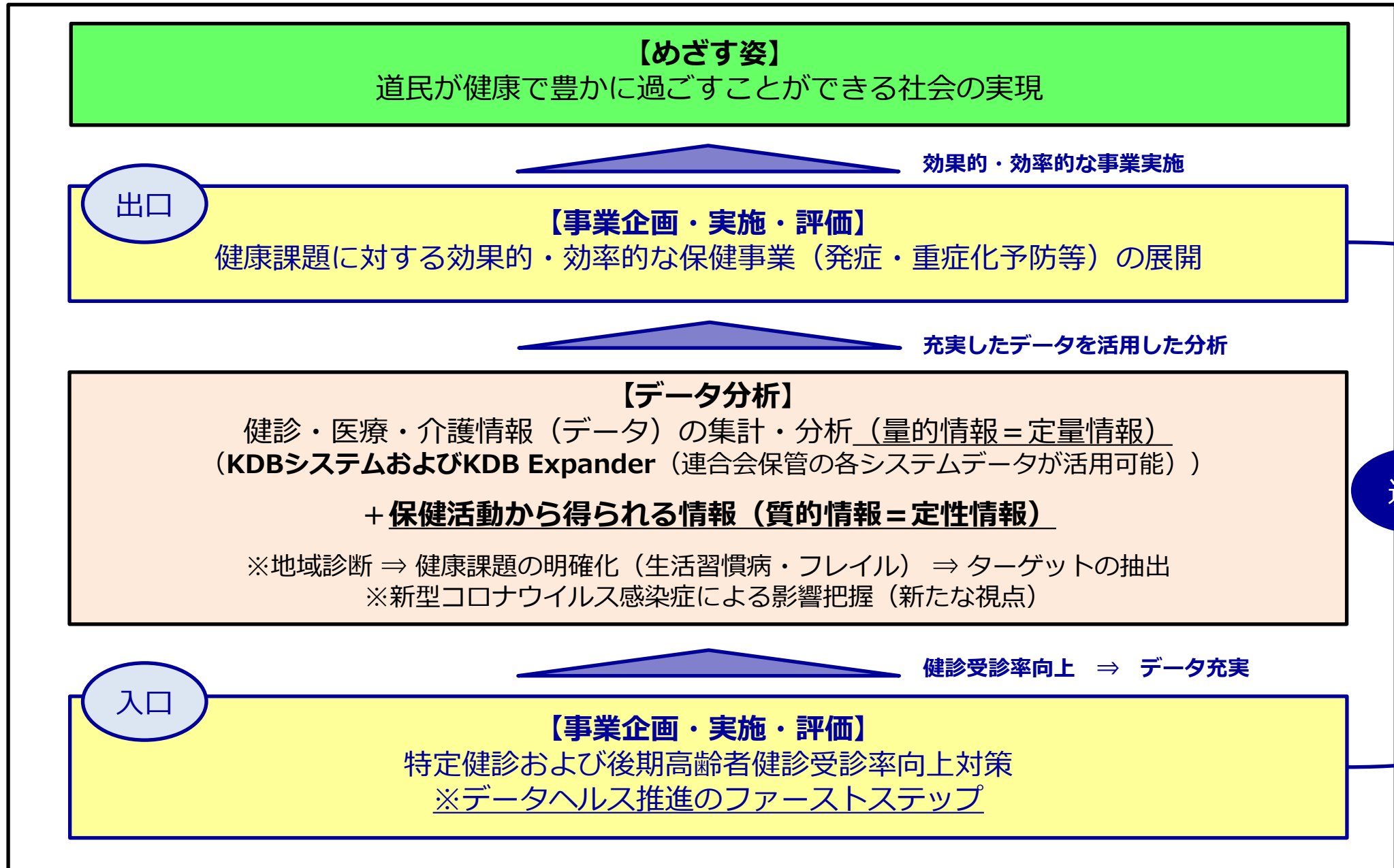


★ 高齢化の進展により医療費総額の減少は難しいと想定される。しかしながら、**効果的な保健事業の実施**により、**(外来医療費が増加したとしても)入院医療費や介護給付費が減少し、結果として元気な支え手が増加することは、社会活力維持ひいては道民の満足度(well-being)に繋がり、大きなアウトカムである。**

2. 健康・医療データの利活用

■ 効果的・効率的なデータ利活用スキーム

= 健康増進計画やデータヘルス計画等の各計画策定・実施・評価 =



3. KDB Expanderを進化・深化させた将来像

どこに住んでいても質の高い「予防」が受けられる **“地域づくりへの貢献”**

SDGs : 誰一人取り残さない

デジタル社会 : 誰一人取り残されない

実現

健康寿命の延伸
(予防・健康づくりの推進)

医療費介護費適正化

向上

ヘルスリテラシー
(健康への気づき)

デジタルリテラシー
(DXの推進)

地域（市町村）での取組

推進

行動変容 ← ナッジ
※デジタルナッジ

デジタルヘルス
(ウェアラブルやアプリ活用等)

データ + 技術

保健活動から得られる情報
(質的情報)

バイタルデータ
(PHRと連携)

KDBシステム等
オープンデータ(量的情報)

データ連携手法の検討中

北海道国民健康保険団体連合会
“人生100年時代 **道民の健康づくり プラットフォーム**”
(**KDB Expander**を活用した市町村等保険者ひいては道民への**伴走支援**)