

## 基本情報

### ■人口減少率

| H30→R4 |                     |       |        |
|--------|---------------------|-------|--------|
| 上川北部   | ▲7.7%<br>(国: ▲1.6%) | 士別市   | ▲8.9%  |
|        |                     | 名寄市   | ▲5.7%  |
|        |                     | 和寒町   | ▲10.8% |
|        |                     | 剣淵町   | ▲7.8%  |
|        |                     | 下川町   | ▲8.4%  |
|        |                     | 美深町   | ▲10.9% |
|        |                     | 音威子府村 | ▲12.5% |
|        |                     | 中川町   | ▲12.2% |

### ■高齢化率

| R4   |                     |       |       |
|------|---------------------|-------|-------|
| 上川北部 | 37.9%<br>(国: 28.6%) | 士別市   | 41.6% |
|      |                     | 名寄市   | 33.2% |
|      |                     | 和寒町   | 45.8% |
|      |                     | 剣淵町   | 41.9% |
|      |                     | 下川町   | 39.9% |
|      |                     | 美深町   | 42.2% |
|      |                     | 音威子府村 | 32.2% |
|      |                     | 中川町   | 39.7% |

### ■健康寿命 (平均自立期間)

(単位: 年)

| R4   |                   |       |      |      |                   |       |      |  |  |
|------|-------------------|-------|------|------|-------------------|-------|------|--|--|
| 男性   |                   |       |      |      | 女性                |       |      |  |  |
| 上川北部 | 81.0<br>(国: 80.1) | 士別市   | 82.0 | 上川北部 | 86.0<br>(国: 84.4) | 士別市   | 86.0 |  |  |
|      |                   | 名寄市   | 80.3 |      |                   | 名寄市   | 86.0 |  |  |
|      |                   | 和寒町   | 81.7 |      |                   | 和寒町   | 86.0 |  |  |
|      |                   | 剣淵町   | 82.7 |      |                   | 剣淵町   | 88.1 |  |  |
|      |                   | 下川町   | 76.3 |      |                   | 下川町   | 84.4 |  |  |
|      |                   | 美深町   | 81.4 |      |                   | 美深町   | 85.6 |  |  |
|      |                   | 音威子府村 | 86.9 |      |                   | 音威子府村 | 90.2 |  |  |
|      |                   | 中川町   | 79.4 |      |                   | 中川町   | 84.6 |  |  |

○人口減少率については、上川北部圏域及び管内市町村すべてが国と比較し高く、高齢化率においても、管内市町村すべて国より高い状況。

○健康寿命 (平均自立期間) において、圏域では、男性及び女性ともに国より長い一方、市町村別に見ると、下川町及び中川町における男性の健康寿命 (平均自立期間) が国より短くなっている。

## 死 因

### ■標準化死亡比 (SMR)

| カテゴリ  | H22~R1 |       |       |       |
|-------|--------|-------|-------|-------|
|       | 脳血管疾患  | 心疾患   | 腎不全   | 悪性新生物 |
| 士別市   | 64.3   | 94.5  | 107.6 | 94.6  |
| 名寄市   | 76.1   | 85.8  | 100.2 | 102.9 |
| 和寒町   | 47.7   | 115.3 | 103.0 | 100.5 |
| 剣淵町   | 51.1   | 96.1  | 97.9  | 95.9  |
| 下川町   | 96.0   | 107.3 | 128.2 | 98.2  |
| 美深町   | 106.7  | 82.3  | 131.7 | 78.4  |
| 音威子府村 | 63.9   | 62.6  | 48.8  | 77.2  |
| 中川町   | 63.9   | 96.7  | 165.4 | 78.7  |

○標準化死亡比 (SMR) では、H22~R1の集計で管内市町村では総じて腎不全が高く、市町村個別で見ると、脳血管疾患では美深町が高く、心疾患では和寒町及び下川町が高く、悪性新生物では名寄市及び和寒町が高い状況。

### ■死因の割合

| カテゴリ  | R3    |     |     |       |
|-------|-------|-----|-----|-------|
|       | 脳血管疾患 | 心不全 | 腎不全 | 悪性新生物 |
| 上川北部  | 低     | 高   | 高   | 高     |
| 士別市   | 高     | 高   | 高   | 高     |
| 名寄市   | 低     | 低   | 高   | 高     |
| 和寒町   | 高     | 高   | 高   | 低     |
| 剣淵町   | 高     | 高   | 高   | 高     |
| 下川町   | 低     | 低   | 高   | 低     |
| 美深町   | 高     | 高   | 低   | 高     |
| 音威子府村 | 低     | 高   | 低   | 高     |
| 中川町   | 高     | 低   | 高   | 低     |

○人口動態調査による直近 (R3) をみても、圏域全体で悪性新生物、心不全、腎不全が高くなっているが、市町村個別で見ると、脳血管疾患も高くなっている。

介 護

■ 1件当たり介護給付費

| カテゴリ  | R4 |
|-------|----|
| 上川北部  | 高  |
| 士別市   | 高  |
| 名寄市   | 高  |
| 和寒町   | 高  |
| 剣淵町   | 高  |
| 下川町   | 高  |
| 美深町   | 高  |
| 音威子府村 | 高  |
| 中川町   | 高  |

○1件当たり介護給付費は、圏域及び管内の全市町村が国と比較し高い。

■ 認定率

| カテゴリ  | R4 |    |
|-------|----|----|
|       | 1号 | 2号 |
| 上川北部  | -  | -  |
| 士別市   | 低  | 高  |
| 名寄市   | 高  | 高  |
| 和寒町   | 高  | 低  |
| 剣淵町   | 低  | -  |
| 下川町   | 低  | 低  |
| 美深町   | 低  | 低  |
| 音威子府村 | 低  | 低  |
| 中川町   | 低  | -  |

○認定率については、圏域単位では、国の認定率と同水準だが、市町村個別では高低のばらつきがある状況。

■ 介護有病状況

| カテゴリ     | R4           |     |     |     |     |     |     |       |     |
|----------|--------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-------|-----|
|          | 上川北部         | 士別市 | 名寄市 | 和寒町 | 剣淵町 | 下川町 | 美深町 | 音威子府村 | 中川町 |
| 糖尿病      | 高            | 高   | 高   | 高   | 低   | 高   | 高   | 高     | 低   |
| 高血圧症     | 低<br>(50.4%) | 低   | 高   | 低   | 高   | 高   | 高   | 低     | 高   |
| 脂質異常症    | 低            | 低   | 低   | 高   | 低   | 高   | 高   | 高     | 高   |
| 心臓病      | 低            | 低   | 低   | 低   | 高   | 高   | 高   | 高     | 高   |
| 脳疾患      | 低            | 低   | 低   | 低   | 低   | 低   | 高   | 高     | 高   |
| がん       | 低            | 低   | 低   | 低   | 低   | 高   | 低   | 低     | 高   |
| 筋・骨格     | 低            | 低   | 低   | 低   | 高   | 高   | 高   | 高     | 高   |
| 精神       | 低            | 低   | 低   | 低   | 高   | 低   | 高   | 低     | 高   |
| (再掲)認知症  | 低            | 低   | 低   | 低   | 高   | 低   | 高   | 高     | 高   |
| アルツハイマー病 | 低            | 低   | 低   | 低   | 高   | 低   | 低   | 低     | 高   |

○介護有病状況をみると、圏域全体では、糖尿病を有している者の割合が高い傾向にあり、市町村個別では、高血圧症や脂質異常症、脳疾患が高い市町村もある状況。  
○また、圏域全体では、要介護認定者の半数以上が高血圧症を有している。

医療

■1人当たり医療費

| カテゴリ  | R4 |    |    |    |
|-------|----|----|----|----|
|       | 国保 |    | 後期 |    |
|       | 外来 | 入院 | 外来 | 入院 |
| 上川北部  | 高  | 高  | 低  | 低  |
| 士別市   | 高  | 高  | 低  | 低  |
| 名寄市   | 高  | 高  | 低  | 高  |
| 和寒町   | 低  | 低  | 低  | 高  |
| 剣淵町   | 高  | 高  | 高  | 低  |
| 下川町   | 高  | 低  | 高  | 低  |
| 美深町   | 低  | 高  | 低  | 低  |
| 音威子府村 | 高  | 高  | 高  | 高  |
| 中川町   | 低  | 高  | 低  | 低  |

○1人当たり医療費において、圏域では国保の入院のみ国より高い状況だが、市町村個別では、名寄市において、国保・後期ともに入院が高く、和寒町では国保の入院及び外来は低い一方、後期になると入院が高くなる構造となっている。

■受診率

| カテゴリ  | R4 |    |    |    |
|-------|----|----|----|----|
|       | 国保 |    | 後期 |    |
|       | 外来 | 入院 | 外来 | 入院 |
| 上川北部  | 低  | 高  | 低  | 高  |
| 士別市   | 高  | 低  | 低  | 低  |
| 名寄市   | 低  | 高  | 低  | 高  |
| 和寒町   | 低  | 低  | 低  | 高  |
| 剣淵町   | 低  | 高  | 低  | 低  |
| 下川町   | 低  | 高  | 低  | 高  |
| 美深町   | 低  | 高  | 低  | 高  |
| 音威子府村 | 低  | 高  | 低  | 高  |
| 中川町   | 低  | 高  | 低  | 低  |

○受診率においては、圏域全体で国保・後期ともに外来が低く、入院が高い傾向にある。

■外来・入院費用割合

| カテゴリ  | R4 |    |    |    |
|-------|----|----|----|----|
|       | 国保 |    | 後期 |    |
|       | 外来 | 入院 | 外来 | 入院 |
| 上川北部  | 低  | 高  | 低  | 高  |
| 士別市   | 高  | 低  | 高  | 低  |
| 名寄市   | 低  | 高  | 低  | 高  |
| 和寒町   | 高  | 低  | 高  | 低  |
| 剣淵町   | 低  | 高  | 高  | 低  |
| 下川町   | 高  | 低  | 高  | 低  |
| 美深町   | 低  | 高  | 低  | 高  |
| 音威子府村 | 高  | 低  | 低  | 高  |
| 中川町   | 低  | 高  | 高  | 低  |

○外来・入院費用割合をみると、圏域単位では、外来が低く、入院が高い構造となっているが、反対に市町村個別では士別市、和寒町及び下川町においては、外来が高く、入院が低い構造であり、発症予防や早期治療に繋がっていると考えられる。

## 医療

### ■疾病構造（生活習慣病のみ抜粋）

| R4   |             |     |             |       |             |     |             |
|------|-------------|-----|-------------|-------|-------------|-----|-------------|
| 国保   |             | 外来  |             |       |             |     |             |
| 上川北部 |             |     |             |       |             |     |             |
| 1位   | 糖尿病         |     |             |       |             |     |             |
| 2位   | 高血圧症        |     |             |       |             |     |             |
| 5位   | 脂質異常症       |     |             |       |             |     |             |
| 9位   | 慢性腎臓病(透析あり) |     |             |       |             |     |             |
| 士別市  |             | 名寄市 |             | 和寒町   |             | 剣淵町 |             |
| 1位   | 糖尿病         | 1位  | 糖尿病         | 1位    | 糖尿病         | 1位  | 糖尿病         |
| 2位   | 高血圧症        | 2位  | 高血圧症        | 2位    | 高血圧症        | 3位  | 慢性腎臓病(透析あり) |
| 3位   | 脂質異常症       | 9位  | 脂質異常症       | 6位    | 脂質異常症       | 4位  | 高血圧症        |
| 10位  | 慢性腎臓病(透析あり) | 10位 | 慢性腎臓病(透析あり) | -     | -           | 6位  | 脂質異常症       |
| 下川町  |             | 美深町 |             | 音威子府村 |             | 中川町 |             |
| 1位   | 高血圧症        | 1位  | 糖尿病         | 3位    | 高血圧症        | 1位  | 糖尿病         |
| 3位   | 脂質異常症       | 2位  | 高血圧症        | 4位    | 糖尿病         | 3位  | 高血圧症        |
| 4位   | 糖尿病         | 7位  | 脂質異常症       | 6位    | 脂質異常症       | 6位  | 脂質異常症       |
| -    | -           | -   | -           | 10位   | 慢性腎臓病(透析なし) | -   | -           |

| R4   |     |     |     |       |             |     |             |
|------|-----|-----|-----|-------|-------------|-----|-------------|
| 国保   |     | 入院  |     |       |             |     |             |
| 上川北部 |     |     |     |       |             |     |             |
| 7位   | 脳梗塞 |     |     |       |             |     |             |
| -    | -   |     |     |       |             |     |             |
| -    | -   |     |     |       |             |     |             |
| -    | -   |     |     |       |             |     |             |
| 士別市  |     | 名寄市 |     | 和寒町   |             | 剣淵町 |             |
| -    | -   | 8位  | 脳梗塞 | 8位    | 脳梗塞         | 7位  | 脳梗塞         |
| -    | -   | -   | -   | -     | -           | 8位  | 慢性腎臓病(透析あり) |
| -    | -   | -   | -   | -     | -           | -   | -           |
| -    | -   | -   | -   | -     | -           | -   | -           |
| 下川町  |     | 美深町 |     | 音威子府村 |             | 中川町 |             |
| -    | -   | 4位  | 脳梗塞 | 3位    | 慢性腎臓病(透析なし) | 2位  | 脳梗塞         |
| -    | -   | 5位  | 糖尿病 | 10位   | 脳梗塞         | 4位  | 糖尿病         |
| -    | -   | -   | -   | -     | -           | 9位  | 狭心症         |
| -    | -   | -   | -   | -     | -           | -   | -           |

- 疾病構造では、国保の外来を圏域全体及び市町村個別でも、糖尿病、高血圧症及び脂質異常症といった基礎疾患が上位を占めるとともに、慢性腎臓病（透析あり）も散見される。
- 国保の入院では、圏域全体＝市町村個別でも脳梗塞が上位に入り、剣淵町及び音威子府村では、慢性腎臓病も現れる。

| R4   |             |     |             |       |             |     |             |
|------|-------------|-----|-------------|-------|-------------|-----|-------------|
| 後期   |             | 外来  |             |       |             |     |             |
| 上川北部 |             |     |             |       |             |     |             |
| 1位   | 高血圧症        |     |             |       |             |     |             |
| 2位   | 糖尿病         |     |             |       |             |     |             |
| 5位   | 慢性腎臓病(透析あり) |     |             |       |             |     |             |
| 10位  | 脂質異常症       |     |             |       |             |     |             |
| 士別市  |             | 名寄市 |             | 和寒町   |             | 剣淵町 |             |
| 1位   | 高血圧症        | 1位  | 高血圧症        | 1位    | 糖尿病         | 1位  | 慢性腎臓病(透析あり) |
| 2位   | 糖尿病         | 3位  | 糖尿病         | 2位    | 慢性腎臓病(透析あり) | 2位  | 高血圧症        |
| 6位   | 慢性腎臓病(透析あり) | 5位  | 慢性腎臓病(透析あり) | 3位    | 高血圧症        | 3位  | 糖尿病         |
| 7位   | 脂質異常症       | -   | -           | -     | -           | -   | -           |
| 下川町  |             | 美深町 |             | 音威子府村 |             | 中川町 |             |
| 1位   | 高血圧症        | 1位  | 糖尿病         | 1位    | 高血圧症        | 1位  | 糖尿病         |
| 4位   | 糖尿病         | 2位  | 高血圧症        | 2位    | 糖尿病         | 2位  | 高血圧症        |
| 7位   | 慢性腎臓病(透析あり) | 9位  | 慢性腎臓病(透析なし) | 9位    | 脂質異常症       | 6位  | 慢性腎臓病(透析あり) |
| 8位   | 脂質異常症       | 10位 | 脂質異常症       | -     | -           | -   | -           |

| R4   |             |     |             |       |     |     |             |
|------|-------------|-----|-------------|-------|-----|-----|-------------|
| 後期   |             | 入院  |             |       |     |     |             |
| 上川北部 |             |     |             |       |     |     |             |
| 1位   | 脳梗塞         |     |             |       |     |     |             |
| 7位   | 慢性腎臓病(透析あり) |     |             |       |     |     |             |
| -    | -           |     |             |       |     |     |             |
| -    | -           |     |             |       |     |     |             |
| 士別市  |             | 名寄市 |             | 和寒町   |     | 剣淵町 |             |
| 1位   | 脳梗塞         | 2位  | 脳梗塞         | 1位    | 脳梗塞 | 3位  | 脳梗塞         |
| 7位   | 慢性腎臓病(透析あり) | 5位  | 慢性腎臓病(透析あり) | -     | -   | 5位  | 慢性腎臓病(透析あり) |
| 9位   | 狭心症         | 8位  | 脳出血         | -     | -   | 9位  | 狭心症         |
| -    | -           | -   | -           | -     | -   | -   | -           |
| 下川町  |             | 美深町 |             | 音威子府村 |     | 中川町 |             |
| 4位   | 慢性腎臓病(透析あり) | 3位  | 脳梗塞         | 3位    | 糖尿病 | 1位  | 狭心症         |
| 7位   | 高血圧症        | 7位  | 糖尿病         | 5位    | 脳梗塞 | 7位  | 脳梗塞         |
| 10位  | 慢性腎臓病(透析なし) | 9位  | 狭心症         | -     | -   | 10位 | 心筋梗塞        |
| -    | -           | -   | -           | -     | -   | -   | -           |

- 後期の疾病構造でも、外来では圏域全体で糖尿病、高血圧症及び脂質異常症が上位を占め、入院では、圏域全体で脳梗塞、慢性腎臓病が上位にあり、市町村個別にはそれに加え、狭心症や心筋梗塞、脳出血が現れる。

## 健診

### ■特定健診受診率

| R3   |                     |       |       |
|------|---------------------|-------|-------|
| 上川北部 | 45.3%<br>(国: 36.4%) | 土別市   | 49.8% |
|      |                     | 名寄市   | 29.9% |
|      |                     | 和寒町   | 61.2% |
|      |                     | 剣淵町   | 68.1% |
|      |                     | 下川町   | 65.4% |
|      |                     | 美深町   | 46.4% |
|      |                     | 音威子府村 | 52.0% |
|      |                     | 中川町   | 64.3% |

### ■特定保健指導実施率

| R3   |                     |       |       |
|------|---------------------|-------|-------|
| 上川北部 | 73.9%<br>(国: 27.9%) | 土別市   | 73.9% |
|      |                     | 名寄市   | 83.8% |
|      |                     | 和寒町   | 51.9% |
|      |                     | 剣淵町   | 77.6% |
|      |                     | 下川町   | 76.5% |
|      |                     | 美深町   | 64.1% |
|      |                     | 音威子府村 | 54.5% |
|      |                     | 中川町   | 80.0% |

### ■メタボの状況

| R3     |      |     |     |     |     |     |     |       |     |
|--------|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-------|-----|
| カテゴリ   | 上川北部 | 土別市 | 名寄市 | 和寒町 | 剣淵町 | 下川町 | 美深町 | 音威子府村 | 中川町 |
| メタボ該当者 | 高    | 高   | -   | 高   | 高   | 高   | -   | 高     | 高   |
| メタボ予備群 | -    | -   | -   | -   | 高   | 高   | -   | 高     | 高   |

○メタボ該当者については、圏域全体で高い傾向にあり、加えてメタボ予備群においては、剣淵町、下川町、音威子府村及び中川町で高い状況。

○特定健診受診率は、圏域全体で45.3%と国平均36.4%より高く、2次医療圏（22圏域）で2位と高水準を維持している。

○特定保健指導実施率においても、圏域全体で73.9%と国平均27.9%を大きく上回っている状況。

### ■有所見者状況

| R3         |          |     |     |     |     |     |     |       |     |
|------------|----------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-------|-----|
| カテゴリ       |          | 土別市 | 名寄市 | 和寒町 | 剣淵町 | 下川町 | 美深町 | 音威子府村 | 中川町 |
| 上川北部で高い項目  | BMI      | 高   | 高   | 高   | 高   | 高   | 高   | 高     | 高   |
|            | 腹囲       | -   | -   | -   | 高   | 高   | -   | -     | 高   |
|            | ALT(GPT) | 高   | -   | 高   | 高   | -   | -   | -     | 高   |
|            | HbA1c    | 高   | 高   | 高   | -   | 高   | 高   | 高     | 高   |
|            | eGFR     | -   | 高   | -   | -   | 高   | -   | -     | 高   |
| 市町村個別で高い項目 | 中性脂肪     | -   | -   | -   | -   | -   | -   | 高     | -   |
|            | 空腹時血糖    | -   | 高   | 高   | -   | -   | -   | -     | 高   |
|            | 収縮期血圧    | 高   | -   | 高   | -   | 高   | -   | -     | -   |
|            | 拡張期血圧    | 高   | -   | -   | -   | -   | 高   | 高     | -   |

○有所見者状況をみると、圏域全体では、BMI、腹囲、ALT（GPT）、HbA1c、eGFRが高い傾向にあり、市町村個別では、中性脂肪や空腹時血糖、収縮期血圧及び拡張期血圧が高い市町村も存在する。

### ■質問票の状況

| R3         |                   |     |     |     |     |     |     |       |     |
|------------|-------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-------|-----|
| カテゴリ       |                   | 土別市 | 名寄市 | 和寒町 | 剣淵町 | 下川町 | 美深町 | 音威子府村 | 中川町 |
| 上川北部で高い項目  | 喫煙                | 高   | 高   | 高   | 高   | 高   | 高   | 高     | 高   |
|            | 1回30分以上の運動習慣なし    | 高   | 高   | 高   | 高   | 高   | 高   | 高     | 高   |
|            | 朝昼夜3食以外の間食や甘い飲み物  | -   | 高   | 高   | 高   | 高   | -   | 高     | -   |
|            | 1日飲酒量(2~3合・3合以上)  | -   | 高   | -   | -   | 高   | -   | -     | -   |
|            | 生活習慣改善(改善意欲なし)    | -   | 高   | -   | -   | -   | 高   | -     | 高   |
| 市町村個別で高い項目 | 服薬(高血圧・糖尿病・脂質異常症) | 高   | -   | 高   | 高   | 高   | -   | -     | 高   |
|            | 週3回以上朝食を抜く        | -   | -   | -   | -   | -   | 高   | 高     | 高   |

○質問票の状況では、喫煙率が管内の全市町村で高い状況である。

○加えて、圏域全体で運動習慣なしや間食、飲酒、そして生活習慣の改善意欲なしの割合が高い傾向にあり、**喫煙や生活習慣の改善が上川北部圏域、ひいては北海道全体の健康課題**と考えられる。