

平成24年 事業所アンケート結果

事業所アンケートの結果

○協力数

		総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		未記入		(再掲)20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
富良野市	男性	96	26.2	0	0.0	11	15.5	24	27.0	25	35.2	30	33.0	6	15.0	0	0.0	0	0.0	96	26.4
	女性	46	14.6	1	25.0	13	18.3	14	19.4	7	10.1	6	8.8	3	12.5	1	100.0	1	14.3	44	14.4
	計	142	20.8	1	16.7	24	16.9	38	23.6	32	22.9	36	22.6	9	14.1	1	50.0	1	12.5	140	21.0
上富良野町	男性	111	30.3	2	100.0	13	18.3	25	28.1	19	26.8	30	33.0	21	52.5	1	100.0	0	0.0	109	30.0
	女性	66	20.9	1	25.0	9	12.7	17	23.6	19	27.5	12	17.6	5	20.8	0	0.0	3	42.9	62	20.3
	計	177	26.0	3	50.0	22	15.5	42	26.1	38	27.1	42	26.4	26	40.6	1	50.0	3	37.5	171	25.6
中富良野町	男性	39	10.7	0	0.0	9	12.7	9	10.1	6	8.5	7	7.7	8	20.0	0	0.0	0	0.0	39	10.7
	女性	79	25.0	1	25.0	15	21.1	19	26.4	24	34.8	16	23.5	4	16.7	0	0.0	0	0.0	78	25.6
	計	118	17.3	1	16.7	24	16.9	28	17.4	30	21.4	23	14.5	12	18.8	0	0.0	0	0.0	117	17.5
南富良野町	男性	73	19.9	0	0.0	26	36.6	15	16.9	16	22.5	12	13.2	3	7.5	0	0.0	1	100.0	72	19.8
	女性	83	26.3	1	25.0	17	23.9	15	20.8	15	21.7	23	33.8	10	41.7	0	0.0	2	28.6	80	26.2
	計	156	22.9	1	16.7	43	30.3	30	18.6	31	22.1	35	22.0	13	20.3	0	0.0	3	37.5	152	22.8
占冠村	男性	47	12.8	0	0.0	12	16.9	16	18.0	5	7.0	12	13.2	2	5.0	0	0.0	0	0.0	47	12.9
	女性	42	13.3	0	0.0	17	23.9	7	9.7	4	5.8	11	16.2	2	8.3	0	0.0	1	14.3	41	13.4
	計	89	13.0	0	0.0	29	20.4	23	14.3	9	6.4	23	14.5	4	6.3	0	0.0	1	12.5	88	13.2
総計	男性	366	100.0	2	100.0	71	100.0	89	100.0	71	100.0	91	100.0	40	100.0	1	100.0	1	100.0	363	100.0
	女性	316	100.0	4	100.0	71	100.0	72	100.0	69	100.0	68	100.0	24	100.0	1	100.0	7	100.0	305	100.0
	計	682	100.0	6	100.0	142	100.0	161	100.0	140	100.0	159	100.0	64	100.0	2	100.0	8	100.0	668	100.0

問1 あなたはふだん朝食を食べますか。

		総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		未記入		(再掲)20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
ほとんど毎日食べる	男性	245	66.9	0	0.0	32	45.1	49	55.1	53	74.6	71	78.0	39	97.5	1	100.0	0	0.0	245	67.5
	女性	229	72.5	4	100.0	37	52.1	51	70.8	56	81.2	57	83.8	16	66.7	1	100.0	7	100.0	218	71.5
	計	474	69.5	4	66.7	69	48.6	100	62.1	109	77.9	128	80.5	55	85.9	2	100.0	7	87.5	463	69.3
週2～3日食べない	男性	24	6.6	1	50.0	8	11.3	7	7.9	3	4.2	5	5.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	23	6.3
	女性	26	8.2	0	0.0	11	15.5	3	4.2	6	8.7	1	1.5	5	20.8	0	0.0	0	0.0	26	8.5
	計	50	7.3	1	16.7	19	13.4	10	6.2	9	6.4	6	3.8	5	7.8	0	0.0	0	0.0	49	7.3
週4～5日食べない	男性	16	4.4	0	0.0	6	8.5	5	5.6	3	4.2	2	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	16	4.4
	女性	7	2.2	0	0.0	3	4.2	1	1.4	0	0.0	2	2.9	1	4.2	0	0.0	0	0.0	7	2.3
	計	23	3.4	0	0.0	9	6.3	6	3.7	3	2.1	4	2.5	1	1.6	0	0.0	0	0.0	23	3.4
ほとんど食べない	男性	80	21.9	1	50.0	24	33.8	28	31.5	12	16.9	13	14.3	1	2.5	0	0.0	1	100.0	78	21.5
	女性	54	17.1	0	0.0	20	28.2	17	23.6	7	10.1	8	11.8	2	8.3	0	0.0	0	0.0	54	17.7
	計	134	19.6	1	16.7	44	31.0	45	28.0	19	13.6	21	13.2	3	4.7	0	0.0	1	12.5	132	19.8
無回答	男性	1	0.3	0	0.0	1	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3
	女性	0	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	0	0.0
	計	1	0.1	0	0.0	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1
総計	男性	366	100.0	2	100.0	71	100.0	89	100.0	71	100.0	91	100.0	40	100.0	1	100.0	1	100.0	363	100.0
	女性	316	100.0	4	100.0	71	100.0	72	100.0	69	100.0	68	100.0	24	100.0	1	100.0	7	100.0	305	100.0
	計	682	100.0	6	100.0	142	100.0	161	100.0	140	100.0	159	100.0	64	100.0	2	100.0	8	100.0	668	100.0

問2 あなたはたばこを吸いますか。

		総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		未記入		(再掲)20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
吸う	男性	195	53.3	0	0.0	32	45.1	56	62.9	39	54.9	48	52.7	19	47.5	0	0.0	1	100.0	195	53.6
	女性	89	28.2	0	0.0	11	15.5	26	36.1	25	36.2	20	29.4	7	29.2	0	0.0	0	0.0	89	28.5
	計	284	41.6	0	0.0	43	30.3	82	50.9	64	45.7	68	42.8	26	40.6	0	0.0	1	12.5	284	42.0
以前は吸っていたが、今は吸わない。	男性	98	26.8	1	50.0	10	14.1	19	21.3	21	29.6	30	33.0	17	42.5	0	0.0	0	0.0	97	26.6
	女性	49	15.5	1	25.0	11	15.5	14	19.4	10	14.5	7	10.3	4	16.7	0	0.0	2	28.6	48	15.4
	計	147	21.6	2	33.3	21	14.8	33	20.5	31	22.1	37	23.3	21	32.8	0	0.0	2	25.0	145	21.4
もともと吸わない	男性	73	19.9	1	50.0	29	40.8	14	15.7	11	15.5	13	14.3	4	10.0	1	100.0	0	0.0	72	19.8
	女性	176	55.7	3	75.0	49	69.0	32	44.4	34	49.3	40	58.8	12	50.0	1	100.0	5	71.4	173	55.4
	計	249	36.5	4	66.7	78	54.9	46	28.6	45	32.1	53	33.3	16	25.0	2	100.0	5	62.5	245	36.2
無回答	男性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	女性	2	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.5	1	4.2	0	0.0	0	0.0	2	0.6
	計	2	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	1	1.6	0	0.0	0	0.0	2	0.3
総計	男性	366	100.0	2	100.0	71	100.0	89	100.0	71	100.0	91	100.0	40	100.0	1	100.0	1	100.0	364	100.0
	女性	316	100.0	4	100.0	71	100.0	72	100.0	69	100.0	68	100.0	24	100.0	1	100.0	7	100.0	312	100.0
	計	682	100.0	6	100.0	142	100.0	161	100.0	140	100.0	159	100.0	64	100.0	2	100.0	8	100.0	676	100.0

補問2-1 あなたはたばこをやめたいと思っていますか？

		総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		未記入		(再掲)20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
やめたい	男性	63	32.3	0	0.0	8	25.0	16	28.6	13	33.3	15	31.3	10	52.6	0	0.0	1	100.0	63	32.3
	女性	29	32.6	0	0.0	3	27.3	12	46.2	7	28.0	5	25.0	2	28.6	0	0.0	0	0.0	29	32.6
	計	92	32.4	0	0.0	11	25.6	28	34.1	20	31.3	20	29.4	12	46.2	0	0.0	1	100.0	91	32.2
本数を減らしたい	男性	50	25.6	0	0.0	10	31.3	13	23.2	13	33.3	12	25.0	2	10.5	0	0.0	0	0.0	50	25.6
	女性	27	30.3	0	0.0	4	36.4	5	19.2	8	32.0	9	45.0	1	14.3	0	0.0	0	0.0	27	30.3
	計	77	27.1	0	0.0	14	32.6	18	22.0	21	32.8	21	30.9	3	11.5	0	0.0	0	0.0	77	27.2
やめたくない	男性	81	41.5	0	0.0	13	40.6	27	48.2	13	33.3	21	43.8	7	36.8	0	0.0	0	0.0	81	41.5
	女性	32	36.0	0	0.0	4	36.4	9	34.6	9	36.0	6	30.0	4	57.1	0	0.0	0	0.0	32	36.0
	計	113	39.8	0	0.0	17	39.5	36	43.9	22	34.4	27	39.7	11	42.3	0	0.0	0	0.0	113	39.9
無回答	男性	1	0.5	0	0.0	1	3.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5
	女性	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1
	計	2	0.7	0	0.0	1	2.3	0	0.0	1	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.7
総計	男性	195	100.0	0	0.0	32	100.0	56	100.0	39	100.0	48	100.0	19	100.0	0	0.0	1	100.0	195	100.0
	女性	89	100.0	0	0.0	11	100.0	26	100.0	25	100.0	20	100.0	7	100.0	0	0.0	0	0.0	89	100.0
	計	284	100.0	0	0.0	43	100.0	82	100.0	64	100.0	68	100.0	26	100.0	0	0.0	1	100.0	283	100.0

補問2-2 あなたは、これまで禁煙を試みたことがありますか？

		総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		未記入		(再掲)20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
ある	男性	93.0	47.7	0.0	0.0	19.0	59.4	27.0	48.2	20.0	51.3	20.0	41.7	6.0	31.6	0.0	0.0	1.0	100.0	93.0	47.7
	女性	48.0	53.9	0.0	0.0	5.0	45.5	17.0	65.4	12.0	48.0	10.0	50.0	4.0	57.1	0.0	0.0	0.0	0.0	48.0	53.9
	計	141.0	49.6	0.0	0.0	24.0	55.8	44.0	53.7	32.0	50.0	30.0	44.1	10.0	38.5	0.0	0.0	1.0	100.0	141.0	49.6
ない	男性	89.0	45.6	0.0	0.0	12.0	37.5	26.0	46.4	15.0	38.5	26.0	54.2	10.0	52.6	0.0	0.0	0.0	0.0	89.0	45.6
	女性	38.0	42.7	0.0	0.0	6.0	54.5	8.0	30.8	11.0	44.0	10.0	50.0	3.0	42.9	0.0	0.0	0.0	0.0	38.0	42.7
	計	127.0	44.7	0.0	0.0	18.0	41.9	34.0	41.5	26.0	40.6	36.0	52.9	13.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	127.0	44.7
無回答	男性	13.0	6.7	0.0	0.0	1.0	3.1	3.0	5.4	4.0	10.3	2.0	4.2	3.0	15.8	0.0	0.0	0.0	0.0	13.0	6.7
	女性	3.0	3.4	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	3.8	2.0	8.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.0	3.4
	計	16.0	5.6	0.0	0.0	1.0	2.3	4.0	4.9	6.0	9.4	2.0	2.9	3.0	11.5	0.0	0.0	0.0	0.0	16.0	5.6
総計	男性	195.0	100.0	0.0	0.0	32.0	100.0	56.0	100.0	39.0	100.0	48.0	100.0	19.0	100.0	0.0	0.0	1.0	100.0	195.0	100.0
	女性	89.0	100.0	0.0	0.0	11.0	100.0	26.0	100.0	25.0	100.0	20.0	100.0	7.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	89.0	100.0
	計	284.0	100.0	0.0	0.0	43.0	100.0	82.0	100.0	64.0	100.0	68.0	100.0	26.0	100.0	0.0	0.0	1.0	100.0	284.0	100.0

問3 あなたは週に何日くらいお酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒等)を飲みますか。

		総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		未記入		(再掲)20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
毎日	男性	78	21.3	0	0.0	6	8.5	17	19.1	16	22.5	25	27.5	14	35.0	0	0.0	0	0.0	78	21.5
	女性	25	7.9	0	0.0	3	4.2	6	8.3	10	14.5	4	5.9	2	8.3	0	0.0	0	0.0	25	8.2
	計	103	15.1	0	0.0	9	6.3	23	14.3	26	18.6	29	18.2	16	25.0	0	0.0	0	0.0	103	15.4
週5～6日	男性	33	9.0	0	0.0	1	1.4	8	9.0	9	12.7	11	12.1	4	10.0	0	0.0	0	0.0	33	9.1
	女性	11	3.5	0	0.0	2	2.8	0	0.0	4	5.8	5	7.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	11	3.6
	計	44	6.5	0	0.0	3	2.1	8	5.0	13	9.3	16	10.1	4	6.3	0	0.0	0	0.0	44	6.6
週3～4日	男性	35	9.6	0	0.0	9	12.7	6	6.7	9	12.7	8	8.8	3	7.5	0	0.0	0	0.0	35	9.6
	女性	20	6.3	0	0.0	4	5.6	5	6.9	5	7.2	5	7.4	1	4.2	0	0.0	0	0.0	20	6.6
	計	55	8.1	0	0.0	13	9.2	11	6.8	14	10.0	13	8.2	4	6.3	0	0.0	0	0.0	55	8.2
週1～2日	男性	45	12.3	0	0.0	14	19.7	13	14.6	5	7.0	11	12.1	2	5.0	0	0.0	0	0.0	45	12.4
	女性	43	13.6	0	0.0	15	21.1	7	9.7	8	11.6	11	16.2	1	4.2	0	0.0	1	14.3	42	13.8
	計	88	12.9	0	0.0	29	20.4	20	12.4	13	9.3	22	13.8	3	4.7	0	0.0	1	12.5	87	13.0
月に1～3日	男性	55	15.0	0	0.0	20	28.2	14	15.7	9	12.7	9	9.9	2	5.0	0	0.0	1	10.0	54	14.9
	女性	66	20.9	1	25.0	19	26.8	16	22.2	14	20.3	12	17.6	3	12.5	0	0.0	1	14.3	64	21.0
	計	121	17.7	1	16.7	39	27.5	30	18.6	23	16.4	21	13.2	5	7.8	0	0.0	2	25.0	118	17.7
年に数日程度(月1日までいかない)	男性	52	14.2	1	50.0	5	7.0	17	19.1	12	16.9	12	13.2	5	12.5	0	0.0	0	0.0	51	14.0
	女性	63	19.9	0	0.0	15	21.1	16	22.2	15	21.7	7	10.3	8	33.3	1	100.0	1	14.3	62	20.3
	計	115	16.9	1	16.7	20	14.1	33	20.5	27	19.3	19	11.9	13	20.3	1	50.0	1	12.5	113	16.9
以前飲んだが今は全く飲まない	男性	27	7.4	0	0.0	4	5.6	6	6.7	4	5.6	9	9.9	4	10.0	0	0.0	0	0.0	27	7.4
	女性	16	5.1	0	0.0	1	1.4	7	9.7	4	5.8	2	2.9	1	4.2	0	0.0	1	14.3	15	4.9
	計	43	6.3	0	0.0	5	3.5	13	8.1	8	5.7	11	6.9	5	7.8	0	0.0	1	12.5	42	6.3
以前から全く飲まない	男性	41	11.2	1	50.0	12	16.9	8	9.0	7	9.9	6	6.6	6	15.0	1	100.0	0	0.0	40	11.0
	女性	68	21.5	3	75.0	11	15.5	14	19.4	9	13.0	21	30.9	8	33.3	0	0.0	2	28.6	63	20.7
	計	109	16.0	4	66.7	23	16.2	22	13.7	16	11.4	27	17.0	14	21.9	1	50.0	2	25.0	103	15.4
無回答	男性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	女性	4	1.3	0	0.0	1	1.4	1	1.4	0	0.0	1	1.5	0	0.0	0	0.0	1	14.3	3	1.0
	計	4	0.6	0	0.0	1	0.7	1	0.6	0	0.0	1	0.6	0	0.0	0	0.0	1	12.5	3	0.4
総計	男性	366	100.0	2	100.0	71	100.0	89	100.0	71	100.0	91	100.0	40	100.0	1	100.0	1	100.0	363	100.0
	女性	316	100.0	4	100.0	71	100.0	72	100.0	69	100.0	68	100.0	24	100.0	1	100.0	7	100.0	305	100.0
	計	682	100.0	6	100.0	142	100.0	161	100.0	140	100.0	159	100.0	64	100.0	2	100.0	8	100.0	668	100.0

補問3-1 1回に何をどのくらい飲みますか？あてはまるものすべてに○をつけてください。

(普段飲酒される際に、1回の平均的な飲酒量を教えてください。)

		総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		未記入		(再掲)20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
多量	男性	16	11.0	0	0.0	2	12.5	3	9.7	3	8.8	5	11.4	3	14.3	0	0.0	0	0.0	16	11.0
	女性	3	5.4	0	0.0	1	11.1	0	0.0	2	10.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	5.4
	計	19	9.4	0	0.0	3	12.0	3	7.1	5	9.4	5	8.6	3	12.5	0	0.0	0	0.0	19	9.4
多め	男性	92	63.0	0	0.0	9	56.3	20	64.5	24	70.6	28	63.6	11	52.4	0	0.0	0	0.0	92	63.0
	女性	31	55.4	0	0.0	3	33.3	8	72.7	11	57.9	7	50.0	2	66.7	0	0.0	0	0.0	31	55.4
	計	123	60.9	0	0.0	12	48.0	28	66.7	35	66.0	35	60.3	13	54.2	0	0.0	0	0.0	123	60.9
適量	男性	24	16.4	0	0.0	3	18.8	3	9.7	6	17.6	8	18.2	4	19.0	0	0.0	0	0.0	24	16.4
	女性	11	19.6	0	0.0	2	22.2	1	9.1	5	26.3	3	21.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	11	19.6
	計	35	17.3	0	0.0	5	20.0	4	9.5	11	20.8	11	19.0	4	16.7	0	0.0	0	0.0	35	17.3
無回答	男性	14	9.6	0	0.0	2	12.5	5	16.1	1	2.9	3	6.8	3	14.3	0	0.0	0	0.0	14	9.6
	女性	11	19.6	0	0.0	3	33.3	2	18.2	1	5.3	4	28.6	1	33.3	0	0.0	0	0.0	11	19.6
	計	25	12.4	0	0.0	5	20.0	7	16.7	2	3.8	7	12.1	4	16.7	0	0.0	0	0.0	25	12.4
総計	男性	146	100.0	0	0.0	16	100.0	31	100.0	34	100.0	44	100.0	21	100.0	0	0.0	0	0.0	146	100.0
	女性	56	100.0	0	0.0	9	100.0	11	100.0	19	100.0	14	100.0	3	100.0	0	0.0	0	0.0	56	100.0
	計	202	100.0	0	0.0	25	100.0	42	100.0	53	100.0	58	100.0	24	100.0	0	0.0	0	0.0	202	100.0

問4 健康な人が、からだに負担をかけないですむ1日の平均飲酒量(節度ある適度な飲酒)は、どのくらいと思いますか。

		総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		未記入		(再掲)20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
ビールなら 350ml、日本酒 なら半合くらい	男性	153	41.8	2	100.0	37	52.1	41	46.1	29	40.8	35	38.5	8	20.0	0	0.0	1	100.0	150	41.3
	女性	167	52.8	1	25.0	42	59.2	34	47.2	42	60.9	35	51.5	12	50.0	1	100.0	0	0.0	166	54.4
	計	320	46.9	3	50.0	79	55.6	75	46.6	71	50.7	70	44.0	20	31.3	1	50.0	1	12.5	316	47.3
ビールなら 500ml、日本酒 なら1合くらい	男性	173	47.3	0	0.0	27	38.0	39	43.8	35	49.3	46	50.5	25	62.5	1	100.0	0	0.0	173	47.7
	女性	110	34.8	3	75.0	26	36.6	29	40.3	22	31.9	20	29.4	5	20.8	0	0.0	5	71.4	102	33.4
	計	283	41.5	3	50.0	53	37.3	68	42.2	57	40.7	66	41.5	30	46.9	1	50.0	5	62.5	275	41.2
ビールなら 1,000ml、日本酒 なら2合くらい	男性	18	4.9	0	0.0	6	8.5	3	3.4	1	1.4	7	7.7	1	2.5	0	0.0	0	0.0	18	5.0
	女性	9	2.8	0	0.0	1	1.4	4	5.6	1	1.4	2	2.9	1	4.2	0	0.0	0	0.0	9	3.0
	計	27	4.0	0	0.0	7	4.9	7	4.3	2	1.4	9	5.7	2	3.1	0	0.0	0	0.0	27	4.0
ビールなら 1,500ml、日本酒 なら3合くらい	男性	5	1.4	0	0.0	0	0.0	2	2.2	2	2.8	0	0.0	1	2.5	0	0.0	0	0.0	5	1.4
	女性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	計	5	0.7	0	0.0	0	0.0	2	1.2	2	1.4	0	0.0	1	1.6	0	0.0	0	0.0	5	0.7
無回答	男性	17	4.6	0	0.0	1	1.4	4	4.5	4	5.6	3	3.3	5	12.5	0	0.0	0	0.0	17	4.7
	女性	30	9.5	0	0.0	2	2.8	5	6.9	4	5.8	11	16.2	6	25.0	0	0.0	2	28.6	28	9.2
	計	47	6.9	0	0.0	3	2.1	9	5.6	8	5.7	14	8.8	11	17.2	0	0.0	2	25.0	45	6.7
総計	男性	366	100.0	2	100.0	71	100.0	89	100.0	71	100.0	91	100.0	40	100.0	1	100.0	1	100.0	363	100.0
	女性	316	100.0	4	100.0	71	100.0	72	100.0	69	100.0	68	100.0	24	100.0	1	100.0	7	100.0	305	100.0
	計	682	100.0	6	100.0	142	100.0	161	100.0	140	100.0	159	100.0	64	100.0	2	100.0	8	100.0	668	100.0

問5 あなたは、いつもとっている睡眠で休養が充分とれていると思いますか。

		総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		未記入		(再掲)20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
充分とれている	男性	52	14.2	0	0.0	5	7.0	10	11.2	10	14.1	16	17.6	10	25.0	1	100.0	0	0.0	52	14.3
	女性	41	13.0	0	0.0	10	14.1	6	8.3	8	11.6	13	19.1	4	16.7	0	0.0	0	0.0	41	13.4
	計	93	13.7	0	0.0	15	10.6	16	9.9	18	12.9	29	18.2	14	21.9	1	50.0	0	0.0	93	13.9
まあとれている	男性	194	53.0	1	50.0	38	53.5	46	51.7	32	45.1	51	56.0	25	62.5	0	0.0	1	100.0	192	52.9
	女性	151	47.9	2	50.0	34	47.9	35	48.6	31	44.9	34	50.0	10	41.7	1	100.0	4	66.7	145	47.5
	計	345	50.7	3	50.0	72	50.7	81	50.3	63	45.0	85	53.5	35	54.7	1	50.0	5	71.4	337	50.4
あまりとれていない	男性	97	26.5	1	50.0	21	29.6	25	28.1	25	35.2	21	23.1	4	10.0	0	0.0	0	0.0	96	26.4
	女性	103	32.7	2	50.0	21	29.6	24	33.3	25	36.2	21	30.9	8	33.3	0	0.0	2	33.3	99	32.5
	計	200	29.4	3	50.0	42	29.6	49	30.4	50	35.7	42	26.4	12	18.8	0	0.0	2	28.6	195	29.2
まったくとれていない	男性	13	3.6	0	0.0	3	4.2	5	5.6	2	2.8	3	3.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	13	3.6
	女性	16	5.1	0	0.0	4	5.6	6	8.3	5	7.2	0	0.0	1	4.2	0	0.0	0	0.0	16	5.2
	計	29	4.3	0	0.0	7	4.9	11	6.8	7	5.0	3	1.9	1	1.6	0	0.0	0	0.0	29	4.3
わからない	男性	10	2.7	0	0.0	4	5.6	3	3.4	2	2.8	0	0.0	1	2.5	0	0.0	0	0.0	10	2.8
	女性	4	1.3	0	0.0	2	2.8	1	1.4	0	0.0	0	0.0	1	4.2	0	0.0	0	0.0	4	1.3
	計	14	2.1	0	0.0	6	4.2	4	2.5	2	1.4	0	0.0	2	3.1	0	0.0	0	0.0	14	2.1
無回答	男性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	女性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	計	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総計	男性	366	100.0	2	100.0	71	100.0	89	100.0	71	100.0	91	100.0	40	100.0	1	100.0	1	100.0	363	100.0
	女性	315	100.0	4	100.0	71	100.0	72	100.0	69	100.0	68	100.0	24	100.0	1	100.0	6	100.0	305	100.0
	計	681	100.0	6	100.0	142	100.0	161	100.0	140	100.0	159	100.0	64	100.0	2	100.0	7	100.0	668	100.0

問6 あなたは眠りを助けることを目的に、睡眠薬や安定剤等を使用しますか。

		総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		未記入		(再掲)20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全くない	男性	321	87.7	2	100.0	61	85.9	78	87.6	62	87.3	83	91.2	34	85.0	0	0.0	1	100.0	318	87.6
	女性	273	86.4	4	100.0	62	87.3	59	81.9	63	91.3	58	85.3	20	83.3	1	100.0	6	85.7	263	86.2
	計	594	87.1	6	100.0	123	86.6	137	85.1	125	89.3	141	88.7	54	84.4	1	50.0	7	87.5	581	87.0
めったにない	男性	19	5.2	0	0.0	4	5.6	7	7.9	2	2.8	3	3.3	3	7.5	0	0.0	0	0.0	19	5.2
	女性	20	6.3	0	0.0	5	7.0	8	11.1	2	2.9	3	4.4	1	4.2	0	0.0	1	14.3	19	6.2
	計	39	5.7	0	0.0	9	6.3	15	9.3	4	2.9	6	3.8	4	6.3	0	0.0	1	12.5	38	5.7
たまにある	男性	16	4.4	0	0.0	4	5.6	1	1.1	5	7.0	2	2.2	3	7.5	1	100.0	0	0.0	16	4.4
	女性	11	3.5	0	0.0	2	2.8	2	2.8	2	2.9	3	4.4	2	8.3	0	0.0	0	0.0	11	3.6
	計	27	4.0	0	0.0	6	4.2	3	1.9	7	5.0	5	3.1	5	7.8	1	50.0	0	0.0	27	4.0
よくある	男性	4	1.1	0	0.0	0	0.0	2	2.2	0	0.0	2	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	1.1
	女性	3	0.9	0	0.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0	2	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	1.0
	計	7	1.0	0	0.0	0	0.0	3	1.9	0	0.0	4	2.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	1.0
常にある	男性	5	1.4	0	0.0	1	1.4	1	1.1	2	2.8	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	1.4
	女性	5	1.6	0	0.0	1	1.4	2	2.8	2	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	1.6
	計	10	1.5	0	0.0	2	1.4	3	1.9	4	2.9	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	10	1.5
無回答	男性	1	0.3	0	0.0	1	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3
	女性	4	1.3	0	0.0	1	1.4	0	0.0	0	0.0	2	2.9	1	4.2	0	0.0	0	0.0	4	1.3
	計	5	0.7	0	0.0	2	1.4	0	0.0	0	0.0	2	1.3	1	1.6	0	0.0	0	0.0	5	0.7
総計	男性	366	100.0	2	100.0	71	100.0	89	100.0	71	100.0	91	100.0	40	100.0	1	100.0	1	100.0	363	100.0
	女性	316	100.0	4	100.0	71	100.0	72	100.0	69	100.0	68	100.0	24	100.0	1	100.0	7	100.0	305	100.0
	計	682	100.0	6	100.0	142	100.0	161	100.0	140	100.0	159	100.0	64	100.0	2	100.0	8	100.0	668	100.0

問7 あなたは眠りを助けることを目的に、お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒等)を使用しますか。

		総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		未記入		(再掲)20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全くない	男性	244	66.7	2	100.0	47	66.2	59	66.3	48	67.6	60	65.9	26	65.0	1	100.0	1	100.0	241	66.4
	女性	234	74.1	4	26.7	42	65.6	56	72.7	48	76.2	56	84.8	21	91.3	1	100.0	6	85.7	224	76.2
	計	478	70.1	6	35.3	89	65.9	115	69.3	96	71.6	116	73.9	47	74.6	2	100.0	7	87.5	465	70.8
めったにない	男性	43	11.7	0	0.0	15	21.1	6	6.7	10	14.1	10	11.0	2	5.0	0	0.0	0	0.0	43	11.8
	女性	39	12.3	0	0.0	16	25.0	9	11.7	5	7.9	8	12.1	0	0.0	0	0.0	1	14.3	38	12.9
	計	82	12.0	0	0.0	31	23.0	15	9.0	15	11.2	18	11.5	2	3.2	0	0.0	1	12.5	81	12.3
たまにある	男性	44	12.0	0	0.0	5	7.0	14	15.7	8	11.3	11	12.1	6	15.0	0	0.0	0	0.0	44	12.1
	女性	28	8.9	11	73.3	4	6.3	9	11.7	3	4.8	1	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	17	5.8
	計	72	10.6	11	64.7	9	6.7	23	13.9	11	8.2	12	7.6	6	9.5	0	0.0	0	0.0	61	9.3
よくある	男性	21	5.7	0	0.0	3	4.2	5	5.6	1	1.4	8	8.8	4	10.0	0	0.0	0	0.0	21	5.8
	女性	6	1.9	0	0.0	1	1.6	1	1.3	3	4.8	1	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	2.0
	計	27	4.0	0	0.0	4	3.0	6	3.6	4	3.0	9	5.7	4	6.3	0	0.0	0	0.0	27	4.1
常にある	男性	13	3.6	0	0.0	1	1.4	4	4.5	4	5.6	2	2.2	2	5.0	0	0.0	0	0.0	13	3.6
	女性	6	1.9	0	0.0	0	0.0	2	2.6	3	4.8	0	0.0	1	4.3	0	0.0	0	0.0	6	2.0
	計	19	2.8	0	0.0	1	0.7	6	3.6	7	5.2	2	1.3	3	4.8	0	0.0	0	0.0	19	2.9
無回答	男性	1	0.3	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3
	女性	3	0.9	0	0.0	1	1.6	0	0.0	1	1.6	0	0.0	1	4.3	0	0.0	0	0.0	3	1.0
	計	4	0.6	0	0.0	1	0.7	1	0.6	1	0.7	0	0.0	1	1.6	0	0.0	0	0.0	4	0.6
総計	男性	366	100.0	2	100.0	71	100.0	89	100.0	71	100.0	91	100.0	40	100.0	1	100.0	1	100.0	363	100.0
	女性	316	100.0	15	100.0	64	100.0	77	100.0	63	100.0	66	100.0	23	100.0	1	100.0	7	100.0	294	100.0
	計	682	100.0	17	100.0	135	100.0	166	100.0	134	100.0	157	100.0	63	100.0	2	100.0	8	100.0	657	100.0

問8 あなたはこの1か月間に、不満、悩み、苦労、ストレスなどがありましたか。

		総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		未記入		(再掲)20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
大いにある	男性	72	19.7	0	0.0	16	22.5	19	21.3	18	25.4	17	18.7	2	5.0	0	0.0	0	0.0	72	19.8
	女性	93	29.4	1	25.0	24	33.8	26	36.1	25	36.2	12	17.6	4	16.7	0	0.0	1	14.3	91	29.8
	計	165	24.2	1	16.7	40	28.2	45	28.0	43	30.7	29	18.2	6	9.4	0	0.0	1	12.5	163	24.4
多少ある	男性	195	53.3	1	50.0	36	50.7	53	59.6	43	60.6	42	46.2	18	45.0	1	100.0	1	100.0	193	53.2
	女性	165	52.2	3	75.0	36	50.7	35	48.6	30	43.5	43	63.2	14	58.3	1	100.0	3	42.9	159	52.1
	計	360	52.8	4	66.7	72	50.7	88	54.7	73	52.1	85	53.5	32	50.0	2	100.0	4	50.0	352	52.7
あまりない	男性	80	21.9	1	50.0	13	18.3	13	14.6	7	9.9	28	30.8	18	45.0	0	0.0	0	0.0	79	21.8
	女性	47	14.9	0	0.0	9	12.7	8	11.1	13	18.8	12	17.6	4	16.7	0	0.0	1	14.3	46	15.1
	計	127	18.6	1	16.7	22	15.5	21	13.0	20	14.3	40	25.2	22	34.4	0	0.0	1	12.5	125	18.7
まったくない	男性	17	4.6	0	0.0	4	5.6	4	4.5	3	4.2	4	4.4	2	5.0	0	0.0	0	0.0	17	4.7
	女性	10	3.2	0	0.0	2	2.8	3	4.2	1	1.4	1	1.5	2	8.3	0	0.0	1	14.3	9	3.0
	計	27	4.0	0	0.0	6	4.2	7	4.3	4	2.9	5	3.1	4	6.3	0	0.0	1	12.5	26	3.9
無回答	男性	2	0.5	0	0.0	2	2.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.6
	女性	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	14.3	0	0.0
	計	3	0.4	0	0.0	2	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	12.5	2	0.3
総計	男性	366	100.0	2	100.0	71	100.0	89	100.0	71	100.0	91	100.0	40	100.0	1	100.0	1	100.0	363	100.0
	女性	316	100.0	4	100.0	71	100.0	72	100.0	69	100.0	68	100.0	24	100.0	1	100.0	7	100.0	305	100.0
	計	682	100.0	6	100.0	142	100.0	161	100.0	140	100.0	159	100.0	64	100.0	2	100.0	8	100.0	668	100.0

○体格について

		総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		未記入		(再掲)20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
やせ BMI 18.5未満	男性	19	5.2	0	0.0	4	5.6	5	5.6	4	5.6	3	3.3	2	5.0	0	0.0	1	100.0	18	5.0
	女性	32	10.2	1	25.0	10	14.1	9	12.7	7	10.1	3	4.4	2	8.3	0	0.0	0	0.0	31	10.2
	計	51	7.5	1	16.7	14	9.9	14	8.8	11	7.9	6	3.8	4	6.3	0	0.0	1	12.5	49	7.3
普通 BMI18.5以上 25未満	男性	238	65.0	2	100.0	44	62.0	58	65.2	48	67.6	60	65.9	26	65.0	0	0.0	0	0.0	236	65.0
	女性	201	63.8	3	75.0	45	63.4	44	62.0	40	58.0	52	76.5	15	62.5	1	100.0	1	14.3	197	64.8
	計	439	64.5	5	83.3	89	62.7	102	63.8	88	62.9	112	70.4	41	64.1	1	50.0	1	12.5	433	64.9
肥満 BMI 25以上	男性	109	29.8	0	0.0	23	32.4	26	29.2	19	26.8	28	30.8	12	30.0	1	100.0	0	0.0	109	30.0
	女性	48	15.2	0	0.0	7	9.9	11	15.5	14	20.3	9	13.2	7	29.2	0	0.0	0	0.0	48	15.8
	計	157	23.1	0	0.0	30	21.1	37	23.1	33	23.6	37	23.3	19	29.7	1	50.0	0	0.0	157	23.5
無回答	男性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	女性	34	10.8	0	0.0	9	12.7	7	9.9	8	11.6	4	5.9	0	0.0	0	0.0	6	85.7	28	9.2
	計	34	5.0	0	0.0	9	6.3	7	4.4	8	5.7	4	2.5	0	0.0	0	0.0	6	75.0	28	4.2
総計	男性	366	100.0	2	100.0	71	100.0	89	100.0	71	100.0	91	100.0	40	100.0	1	100.0	1	100.0	363	100.0
	女性	315	100.0	4	100.0	71	100.0	71	100.0	69	100.0	68	100.0	24	100.0	1	100.0	7	100.0	304	100.0
	計	681	100.0	6	100.0	142	100.0	160	100.0	140	100.0	159	100.0	64	100.0	2	100.0	8	100.0	667	100.0

※ 妊娠女性1名除く