

伝染性紅斑の流行について（警報）

令和7年（2025年）3月19日（水）15時00分

北海道名寄保健所

（北海道上川総合振興局保健環境部名寄地域保健室）

TEL 01654-3-3121 FAX 01654-3-3224

道では感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律に基づき感染症発生動向調査を実施しておりますが、令和7年（2025年）第11週（令和7年（2025年）3月10日～令和7年（2025年）3月16日）において、名寄保健所管内の定点あたりの伝染性紅斑患者報告数が、警報基準である2人以上となりましたので、まん延を防止するため警報を発令します。

今後、名寄保健所管内において流行がさらに拡大する可能性がありますので、感染予防に努めるようお願いいたします。

記

1 伝染性紅斑とは

伝染性紅斑は、頬に出現する蝶翼状の紅斑を特徴とし、小児を中心にみられる流行性発疹性疾患です。両頬がリンゴのように赤くなることから「リンゴ（ほっぺ）病」と呼ばれることもあります。

10～20日の潜伏期間の後、頬に境界鮮明な紅い発疹（蝶翼状＝リンゴの頬）が現れ、続いて手・足に網目状、レース状、環状などの発疹がみられます。これらの発疹は1週間前後で消失しますが、なかには長引くことや、一度消えた発疹が短期間のうちに再び出現することがあります。

なお、頬に発疹が出現する7～10日ほど前に、微熱や感冒様症状が多く見られ、発疹が現れたときには感染力はほぼ消失しています。ほとんどの発病者は、合併症をおこすことなく回復します。

2 伝染性紅斑の感染予防

飛沫及び接触感染の予防策として、手洗いの徹底を心がける必要があります。

妊婦などは、流行時期に感冒様症状の者に近づくことを避け、熱や倦怠感が出現した後に発疹が出るなど、感染を疑う症状がある場合には、医療機関に相談し、胎児の状態を注意深く観察してください。

3 その他

（1）最近5週における定点医療機関からの伝染性紅斑患者報告状況

（表示は、「報告数(患者/定点)」単位：人）

| | 第7週 (2/10～2/16) | 第8週 (2/17～2/23) | 第9週 (2/24～3/2) | 第10週 (3/3～3/9) | 第11週 (3/10～3/16) |
|-------|--------------------|--------------------|-------------------|-------------------|---------------------|
| 名寄保健所 | 0(0.00) | 0(0.00) | 3(1.00) | 1(0.33) | 9(3.00) |
| 全道 | 74(0.54) | 99(0.73) | 114(0.84) | 137(1.01) | - |
| 全国 | 1,737(0.56) | 1,748(0.56) | 1,784(0.57) | 1,793(0.57) | - |

※第11週の患者報告数は速報値。

（2）北海道感染症情報センターのホームページ URL

全道の伝染性紅斑流行状況は、北海道感染症情報センターのホームページでご覧になれます。

（URL：<http://www.iph.pref.hokkaido.jp/kansen/index.html>）

なお、令和7年（2025年）4月4日正午～令和7年（2025年）4月11日正午の間、ホームページのシステム改修作業が行われるため、感染症情報週報は、最新情報のみがPDF形式で掲載される予定です。

（3）伝染性紅斑警報とは

厚生労働省の感染症発生動向調査により把握した、全道の定点医療機関を受診した伝染性紅斑患者数が、国立感染症研究所において設定した警報レベルの基準値に達したときに発令し、大きな流行の発生や継続が疑われることを指します。

<伝染性紅斑の警報レベル>

| | 開始基準値 | 終息基準値 |
|-------------|-------|-------|
| 定点あたり患者数（人） | 2 | 1 |