




冬の厳しい寒さによって「雪質日本一」の良質な雪を、そして「サンピラー現象」という幻想的な自然現象を生み出します。また、風の影響が少なく1年を通して穏やかなことも名寄市の特徴です。


## 【お問い合わせ先】

名寄市総合政策部 スポーツ・合宿推進課

Tel 01654-2-2218 Mail ny-sport@city.nayoro.lg.jp

 自動車で旭川空港から約90分

 JRで旭川駅から名寄駅まで約90分（特急）

 バスで旭川駅から名寄駅まで約130分



## ひまわり畑

8月上旬から下旬にかけて、市内一円でひまわりが咲き誇ります。映画のロケ地にも。

北海道立サンピラーパーク

【名寄市日進 147-2 Tel01654-3-9826】

智恵文ひまわり畑

【名寄市智恵文 Tel01654-9-6711】



## サンピラー・ダイヤモンドダスト

冬のシバシバ※は、パウダースノーと称される「雪質日本一」の良質な雪を生み、幻想的でオーロラにも匹敵するサンピラーやダイヤモンドダストを発生させます。

タイミングが良ければ見られるかも。

※北海道の方言で、厳しく冷え込むこと

## ソフト大福 クリーム大福

もち米の作付面積全国一を誇る名寄市

なめらかで柔らかいソフト大福や、北海道の原材料をふんだんに

使用したホイップクリーム入りのクリーム大福は絶品です

株式会社 もち米の里 ふうれん特産館

名寄市風連町西町 334 番地 2

Tel 01655-3-2332



もしものときの医療施設（市内施設一覧は76ページ）

【名寄市立総合病院】総合  
名寄市西7条南8丁目1番地  
Tel 01654-3-3101

【名寄三愛病院】内科、消化器科等  
名寄市西1条北5丁目1番地19  
Tel 01654-3-3911



### 名寄市スポーツセンター 屋内スポーツ全般

アリーナで屋内スポーツ全般ができ、格技室やトレーニング室で各種格闘技やトレーニングが可能。

利用期間：通年 [平日・土曜：9：00～21：00]  
[日曜・祝日：9：00～17：30]

使用料：アリーナ・トレーニング室個人利用一般 100 円～  
その他占有等要確認、11/30～4/30 別途暖房料

名寄市西 7 条南 12 丁目 ☎01654-3-6627



### 道立サンピラー交流館カーリングホール

5 シートを持つ日本オリンピック委員会の競技別強化センターにも指定された道北最大の屋内カーリング施設。

利用期間：冬期：11 月 1 日～3 月 31 日  
[10：00～22：00]

使用料：1 面 1 時間 1, 700 円、複数シート使用で割引有り  
用具貸出 150 円/1 日 (ブラシ・シューズ等一式)

名寄市字日進 147 ☎01654-3-9826



### 名寄市ピヤシリジャンツェ ジャンプ

夏期・冬期ともに使用可能なジャンプ台。

シングルリフト有り。K90 公認ノーマルヒル。

利用期間：夏期：5 月中旬～10 月中旬 [9：00～18：00]  
冬期：12 月上旬～3 月下旬 [9：00～17：00]

使用料：無料

名寄市日進 ☎01654-3-6627



### 名寄ピヤシリスキー場 スキー・スノーボード

雪質日本一を誇り、F I S 公認コースを持つスキー場。

なよろ温泉サンピラー隣接。

利用期間：冬期：12 月中旬～3 月下旬 [9：00～20：30]  
使用料：大人 1 日券 2, 650 円

用具レンタル有り。(スキー・スノーボード他)

名寄市日進 ☎01654-2-2131

### その他のスポーツ施設 (下記施設詳細は 68 ページ)

#### 体育センターピヤシリフォレスト 屋内競技

バスケ・バレー・バドミントン・卓球等に対応する多目的アリーナとトレーニングルームを完備。

利用期間：第 2・4 月曜休館 [平日・土曜：9：00～21：00]  
[日曜・祝日：9：00～17：00]

#### なよろ健康の森 夏：陸上・サッカー等、冬：クロカン

夏は多目的コート (天然芝) が整備され、冬は F I S 公認のクロスカントリーコースになる多目的屋外施設。

利用期間：夏期：5 月～11 月  
冬期：12 月～3 月



### なよろ温泉サンピラー

ピヤシリスキー場や体育センターピヤシリフォレスト、ピヤシリシャンツェにもアクセス抜群の温泉大浴場を完備したホテル。1泊2日2食（朝夕食）付き7,000～8,000円程度、合宿プラン6,200円～6,600円程度。収容人員：116人。大浴場（チェックイン～23:00、6:00～8:00）、サウナ、研修室有り。  
 名寄市日進 ☎01654-2-2131



### ホテルマイステイズ名寄

JR名寄駅から徒歩10分の高立地なホテル。  
 1泊7,000円程度。収容人数86人  
 大浴場、ランドリー、駐車場有り。  
 名寄市西3条南5丁目11番地 ☎01654-8-8100



### グランドホテル藤花

部活応援プランなど合宿にも適したホテル。  
 部活応援プラン1泊2食付き7,500円  
 収容人数264人 名寄市西5条南4丁目  
 ☎01654-2-2323

### その他市内宿泊施設紹介（下記施設詳細は72ページ）

ゲストハウス日進（収容人員：15人）	なよろサンピラーユースホテル（収容人員：15人）
ニュー富士屋ホテル（収容人員：49人）	ビジネスホテルはやし（収容人員：13人）
二条旅館（収容人員：52人）	ビジネスホテルサンフラワー（収容人員：38人）
四条旅館（収容人員：48人）	B&Bホテルバードイン（収容人員：50人）
かめや旅館（収容人員：20人）	