





士別市は、スポーツ合宿を受け入れる「合宿の里」として、国内外からのトップアスリート等年間2万人を超えるスポーツ選手に合宿拠点として選ばれています。


【お問い合わせ先】

士別市教育委員会生涯学習部 合宿の里・スポーツ推進課

Tel 0165-23-3121 Mail sportska@city.shibetsu.lg.jp

 自動車で旭川空港から約 70 分

 JR で旭川駅から士別駅まで 90 分

 バスで士別駅停留所から朝日停留所まで約 30 分
(ジャンプ場等)



羊と雲の丘

サフォーク種の羊を活かした「羊のまち」としても有名な士別市。羊飼いの家の2階では、街並みの向こうに広がる山々を眺めながら自慢の羊肉「サフォークラム」を楽しむことができます。また、めん羊製品販売や羊とのふれあい体験も。羊と雲の丘観光【士別市西士別町 5351 Tel 0165-22-2991】

満点の星の丘

肉眼で無数の星々を観察できる人気スポット
天然のプラネタリウムを実感できます
士別市西士別町学田
Tel 0165-23-3121



もしものときの医療施設（市内施設一覧は 76 ページ）

【士別市立病院】内科、外科等

士別市東 11 条 5 丁目 3029 番地 1

Tel 0165-23-2166

【あさひクリニック】内科、外科

士別市朝日町中央 4029 番地

Tel 0165-28-3333



陸上競技場 各種陸上競技

日本陸上競技連盟第3種公認競技場。サブグラウンド隣接で、世界陸上や五輪採用の舗装材、MONDO社のスーパーXを使用。

利用期間：5月～10月 [8:00～19:00]

使用料：合宿利用無料

士別市南士別町 1612 番地 3

☎0165-23-3121



ウエイトリフティング場

フリーウェイトの充実度は全国有数。日本ウエイトリフティング協会ナショナルチームの合宿地となっています。

利用期間：通年（毎月18日休業）

使用料：合宿利用無料

士別市総合体育館サブアリーナ

☎0165-23-3121



低酸素トレーニングルーム

高地トレーニングと同様の環境を人工的に作り出す常圧低酸素マシンを完備、心肺機能の強化をサポートします。

利用期間：通年（要予約：2時間前まで）

使用料：合宿利用無料

総合体育館内・朝日農業者トレーニングセンター内

☎0165-23-1348・0165-28-3472



朝日三望台シャンツェ ジャンプ

スモールとミディアムヒルを備え、通年利用が可能。

夏季に全日本スキー連盟A級公認の3大会が開催。

利用期間：通年 [8:00～18:00]（ナイター設備有）

使用料：無料

士別市朝日町中央 4023・4025・7489 番地

☎0165-28-2121

その他市内スポーツ施設紹介（下記施設詳細は67ページ）

士別市総合体育館	朝日農業者トレーニングセンター	日向スキー場
士別市スポーツ交流館	士別市グリーンスポーツランニングコース	あさひスキー場
士別市南郷プール	朝日ローラースキー・ジョギングコース	朝日クロスカントリースキーコース
士別市ふどう野球場	士別市ふどうテニスコート	つくもカーリング・スケート場
天塩川サッカー場		



士別 inn 翠月

スポーツ合宿センター機能を備え、障がい者対応ルーム、トレーニング室（トレッドミル、エアロバイク等）を完備した、多彩なニーズに応える多機能ホテル。1泊2日2食（朝夕食）付き8,200円程度。収容人員：89人。

大浴場（15：00～24：00、5：00～9：00）、サウナ、トレーニング室、研修室（有料）有り。

士別市南士別町 1781 番地 21（陸上競技場まで徒歩5分） ☎0165-29-2233

👍 イイネ! お得なスポーツ合宿助成制度

- 1 施設利用料の**減免**（お問い合わせ下さい）
- 2 旭川空港までの**無料送迎**
- 3 自転車・超小型電気自動車の**無料貸し出し**

📍【お問い合わせ先】

士別市教育委員会生涯学習部 合宿の里・スポーツ推進課

Tel 0165-23-3121 Mail sportska@city.shibetsu.lg.jp



その他市内宿泊施設紹介（下記施設詳細は 72 ページ）

士別グランドホテル（収容人員：130人）	甲州屋旅館（収容人員：54人）
ホテル美し乃湯温泉（収容人員：90人）	六美旅館（収容人員：25人）
旅館まるいし（収容人員：36人）	士別サイクリングターミナル（収容人員：70人）
はとや旅館（収容人員：54人）	朝日地域交流施設「和が舎」（収容人員：170人）