

上川北部エリア

北部エリアでは、その気候特性からウインタースポーツの合宿や大会が盛んです。冬のシバレ*は、パウダースノーと称される“雪質日本一”の良質な雪をうみ、幻想的でオーロラにも匹敵する自然現象“サンビラー”を発生させます。

*北海道の方言で、厳しく冷え込むこと

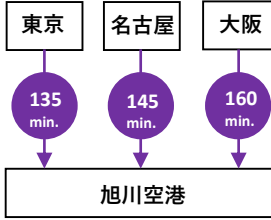


名寄市
 人口/27,516人
 面積/535.20km²
 アクセス/苫小牧東港から車で約3時間30分

下川町
 人口/3,080人
 面積/644.20km²
 アクセス/苫小牧東港から車で約3時間30分

士別市
 人口/17,777人
 面積/1,119.22km²
 アクセス/苫小牧東港から車で約3時間

飛行機



北海道の真ん中
旭川空港
 99.7% 就航率
 2018年実績

自動車 (高速道路利用)

	⇔ 士別市	約1時間10分
旭川空港	⇔ 名寄市	約1時間50分
	⇔ 下川町	約1時間50分
	⇔ 士別市	約3時間
苫小牧東港	⇔ 名寄市	約3時間30分
	⇔ 下川町	約3時間30分

フェリー

秋田港	⇔ 苫小牧東港	約10時間20分
新潟港	⇔ 苫小牧東港	約18時間5分 (秋田港経由)

北海道 上川 エリア

さあ、北海道で合宿だ



TRAINING CAMP GUIDE

士別・名寄・下川編



12月スキージャンプ 関連大会カレンダー (2021実績)

日	月	火	水	木	金	土
19日	20日	21日 名寄ピヤシリジャンプ大会兼北海道新聞社ジャンプ大会(名寄)	22日 吉田杯ジャンプ大会(名寄)	23日 名寄コンバインドチャンピオン競技会(名寄)	24日 全日本コンバインド大会(名寄)	25日 朝日/ルティックススキー大会(土別)
26日 南・北海道高等学校スキー競技選手権大会(名寄)	27日 北海道スキー選手権大会(名寄)	28日 全道/ルティックススキー競技大会(下川)	29日 雪印メグミルク杯ジュニアジャンプ下川大会(下川)	30日	31日	



冬季合宿は上川エリアへ！お待ちしております！

スキージャンプ合宿例



なよろ温泉サンピラー

ピヤシリジャンプにもアクセス抜群の温泉大浴場を完備したホテル。サウナ、研修室有。
冬季合宿は1泊2日(3食付)7,590円。
名寄市日進
☎01654-2-2131

下川町多目的宿泊交流施設「アイキャンハウス」

下川ジャンプまで車で約1分。徒歩でも約6分の好立地。高校生の合宿利用の場合1泊2日(3食付)4,200円。
下川町共栄町59番地1
☎01655-4-3935

名寄市ピヤシリジャンプ

夏・冬ともに使用可能。シングルリフトも備えたK90公認のノーマルヒル。冬季公式戦は、国内で最も早く開催され、全国から強豪が集う。
名寄市日進
☎01654-2-2131

下川ジャンプ

K65/40/26/8と4つのジャンプ台が特長で、数々のオリンピックを輩出した。クロカンコースも併設。12月1日から利用可能。
下川町南町443番地1
☎01655-4-2577

朝日三望台ジャンプ

スモールとメディアムを備え、通年利用が可能なジャンプ台。夏季には全日本スキー連盟A級公認の3大会が開催される。ナイター設備有。
士別市朝日町中央4023・4025・7489番地
☎0165-28-2121

朝日山村研修施設

朝日三望台ジャンプまで車で3分の立地。スキー乾燥室有。併設の朝日地域交流施設「和が舎」とあわせると、最大170名収容可。合宿利用1泊2日(3食)4,100円から。
士別市朝日町中央4039番地
☎0165-28-2339

交通費	宿泊費	交通費・宿泊費計
フェリー運賃往復(学生) 13,760円/人 (マイクロバス運送) 159,840円/台	(士別市) 朝日山村研修施設 82,000円/人 (名寄市) なよろ温泉サンピラー 151,800円/人 (下川町) アイキャンハウス 84,000円/人	士別市を拠点とする場合 およそ114,210円/人 名寄市を拠点とする場合 およそ184,010円/人 下川町を拠点とする場合 およそ116,210円/人
高速道路利用料金往復 14,160円/台 燃料代往復 10,500円/台	いずれも3食付き。料金は時期や身分(学生・社会人等)により変動する。	交通費と宿泊費のみの試算。消耗品等の購入費用は含まない。

およそご予算
(10名で20日間滞在する場合)

おみやげ情報

[あさ飛寿司]
士別市朝日町の郷土料理で、酢や塩でめた鮭の切り身と生姜を甘口のすし飯に乗せ、地元で積んだクマザサの葉で包んだお寿司。金曜日だけの限定販売。
リカー&フードかわ井
士別市朝日町中央3813番地 ☎0165-28-2001

[ソフト大福]
もち米の作付面積全国一を誇る名寄市。地元産のはくちょうもちを使ったなめらかで柔らかいソフト大福は絶品。全19種。
株式会社 もち米の里 ふうれん特産館
名寄市風連町西町334番地2 ☎01655-3-2332

[しもかわ手延べうどん 雪の華]
下川町の特産品である「手延べ麺」。町内産小麦「ハルユタカ」を100%使用した風味とツルツルとしたのどごしが楽しめる一品。
たばた製麺(有限会社 たばた商事)
下川町共栄町247番地 ☎01655-4-2032

映えスポット

[満天の星の丘]
肉眼で無数の星々を観察できる人気スポット。天然のプラネタリウムを実感できる。
場所 士別市西士別町学田
問合せ 士別市役所 ☎0165-23-3121

[サンピラー・ダイヤモンドダスト]
気温が低く晴れた日などに発生するダイヤモンドダストに、太陽光が反射されて起こる現象。運が良ければ見られるかも。
場所 名寄市ピヤシリ山一帯

[アイスクャンドルミュージアム]
アイスクャンドル発祥の地・下川町。毎年たくさんのアイスクャンドルが灯され町全体が琥珀色にきらめく。(2月中旬)
場所 下川町内各所
問合せ しもかわ観光協会 ☎01655-4-2718