

19 上川の市町村

人口及び世帯数は令和4年1月1日付け住民基本台帳による。

あさひかわし 旭川市

人口	327,960 人
世帯数	177,920 戸
面積	747.66 km ²

〒070-8525

旭川市6条通9丁目46番地
TEL (0166) 26-1111 FAX (0166) 24-7833
<http://www.city.asahikawa.hokkaido.jp/>



あさっぴー
&
ゆっきりん

大雪山連峰に抱かれ、石狩川などの河川の恵みに育まれた旭川市は、自然と都市機能が調和した北北海道の拠点都市であり、安心して子育てができる環境の充実や、農業・ものづくり分野など多様な産業の発展、旭山動物園をはじめとする地域資源の活用により、国内外の多くの人を惹きつけるまちを目指しています。

特産品・自慢品	<ul style="list-style-type: none"> 米 清酒 家具・木工クラフト 江丹別そば 旭川ラーメン 優佳良織
参加できるイベント	<ul style="list-style-type: none"> 北海道音楽大行進 (6月上旬) 旭川夏まつり (8月上旬) 北の恵み 食べマルシェ (9月中旬) 旭川ハーフマラソン (9月下旬) 旭川冬まつり、氷彫刻世界大会 (2月上旬) バーサーロペット・ジャパン (3月上旬)
利用できる施設	<ul style="list-style-type: none"> 旭山動物園 旭川市科学館「サイバル」 北彩都ガーデン 井上靖記念館 大雪クリスタルホール 旭川市リアルター夢りんご体育館 (旭川市総合体育館) 旭川市21世紀の森 北鎮記念館 道の駅あさひかわ 北海道立旭川美術館 スタルヒン球場 三浦綾子記念文学館 北の嵐山

しべつし 士別市

人口	17,676 人
世帯数	9,068 戸
面積	1,119.22 km ²

〒095-8686

士別市東6条4丁目1番地
TEL (0165) 23-3121 FAX (0165) 22-1934
<http://www.shibetsu.jp/www/index.html>



さほっち

天塩川源流の恵みによる豊かな水と肥沃な大地を活かし、基幹産業の農業を中心として酪農、畜産、林業が盛んです。また、顔の黒い「サフォーク羊」、「自動車等試験研究」、「合宿の里」など地域の特徴を柱にまちづくりを進めています。

特産品・自慢品	<ul style="list-style-type: none"> 士別サフォークラム (羊肉) 米 羊毛ニット製品 うんメェ〜トパイ トマトジュース クラフトビール ジンギスカン ビートオリゴ糖 顆粒片栗粉「とろみちゃん」 オメガ系オイル「Oil DO」 天サイダー (ご当地サイダー)
参加できるイベント	<ul style="list-style-type: none"> しべつ雪まつり (2月上旬) サフォーク羊 士別ハーフマラソン大会 (7月中旬) 士別天塩川源流まつり (岩尾内湖水まつり 7月上旬) (士別天塩川まつり・花火大会 8月中旬) 士別市産業フェア (8月下旬)
利用できる施設	<ul style="list-style-type: none"> 世界のめん羊館・工芸館「くるるん」(見学・体験) 羊飼いの家(食事・お土産) 道の駅「羊のまち 侍・しべつ」 士別 inn 翠月(宿泊・入浴) 朝日地域交流施設「和が舎」 つくも水郷公園(キャンプ・遊具・ゴーカート等) 岩尾内湖白樺キャンプ場 日向スキー場

なよろし 名寄市

人口	26,663 人
世帯数	14,337 戸
面積	535.20 km ²

〒096-8686

名寄市大通南1丁目1番地
TEL (01654) 3-2111 FAX (01654) 2-5644
<http://www.city.nayoro.lg.jp/>



なよろろう

天塩川の恵みや、美しい四季の自然と気候風土から培われた農業を基幹とし、夏はひまわりが咲き誇り、冬には自然現象サンピラー、夜は満天の星空が観望できる自然環境の下、人間同士の結びつきや市民一人ひとりが豊かな創造力を発揮し、地域の特性を活かした新しいまちづくりを進めています。

特産品・自慢品	<ul style="list-style-type: none"> もち米 グリーンアスパラガス スイトコーン 南瓜 田舎もち「雪の里」 ソフト大福 森臥ワイン なよろ煮込みジンギスカン 星空雪見法蓮草
参加できるイベント	<ul style="list-style-type: none"> なよろアスパラまつり (5月下旬) ふうれん白樺まつり (6月第3日曜日) てっし名寄まつり (7月下旬) 風連ふるさとまつり (8月12、13日) なよろ産業まつり (8月下旬) 地産地消フェア in なよろ (11月中旬) なよろ雪質日本フェスティバル (2月上旬) ふうれん冬まつり (2月上旬)
利用できる施設	<ul style="list-style-type: none"> 名寄ピヤシリスキー場・なよろ温泉サンピラー なよろ健康の森(キャンプ、陸上、パークゴルフ等) 道立カピラパーク(森の休暇村、カリカホール、室内遊具) なよろ市立天文台「きたすばる」・望湖台 道の駅「もち米の里☆なよろ」 市民文化センター大ホール「EN-RAY」 駅前交流プラザよろーな・北国博物館

ふらのし 富良野市

人口	20,617 人
世帯数	10,566 戸
面積	600.71 km ²

〒076-8555

富良野市弥生町1番1号
TEL (0167) 39-2300 FAX (0167) 23-2120
<http://www.city.furano.hokkaido.jp/>



へそ丸

農業と観光を基幹産業とする富良野市は、豊かな緑と美しい四季に恵まれ「日本のスイス」と形容されるなど自然観光のメッカとして多くの観光客が訪れます。また、ワールドカップスキー大会、スノーボード大会等が開催された、初心者から上級者まで楽しめるスキー場があります。

特産品・自慢品	<ul style="list-style-type: none"> ふらのワイン(赤・白・ロゼ) ふらのぶどう果汁(赤・白) ふらのチーズ ふらのアイスマルク ふらの天然水 原始の泉
参加できるイベント	<ul style="list-style-type: none"> ふらのアスパラ祭り (5月中旬) 北海へそ祭り (7月28、29日) 空知川イカダ下り (7月下旬) ふらのはしご酒大会 (9月上旬) ふらのワインぶどう祭り (9月上旬) ふらのスキー祭り (2月上旬)
利用できる施設	<ul style="list-style-type: none"> リゾートふらの(宿泊・温泉・レストランの森等) 山部自然公園「太陽の里」 手づくり体験工房(チーズ・バター・アイスクリーム・パン) ワイン工場、ぶどう果汁工場、ワインハウス パークゴルフ場(金満、山部、東山) 空知川ラベンダーの森ゴルフ場 フラノマルシェ1・2(食事・お土産) コンシェルジュ フラノ(宿泊・食事・お土産)

鷹 栖 町

〒071-1292

上川郡鷹栖町南1条3丁目5番1号
TEL (0166) 87-2111 FAX (0166) 87-2196
<https://town.takasu.hokkaido.jp/>

元気で安心と思いやりのあるまちづくりを目指して、総合的な保健医療・食生活・体力づくりなど心からの健康作り運動を積極的に進めています。
また、北海道屈指の米どころとして、良質な米、野菜の生産基地を目指しながら、農・商・工が一体となった地域複合産業の形成を図っています。



あったかすくん

人 口	6,701 人
世帯数	3,116 戸
面 積	139.42 km ²

自慢の特産品	<ul style="list-style-type: none"> ・オオカミの桃（完熟トマトと食塩のみを使用したトマトジュース） ・米（鷹栖産ななつぼし など）、きゅうり ・鷹栖の味噌（減塩手作り味噌） ・鷹栖牛、鹿肉
参加できるイベント	<ul style="list-style-type: none"> ・さくらフェスタ（5月） ・熱夏フェスタ（8月上旬） ・たかすオオカミの里 北野クロスカントリー大会（1月中旬） ・たかすノーフェスタ（3月上旬）
利用できる施設	<ul style="list-style-type: none"> ・パレットヒルズ ・たかすメロディーホール ・町民球場 ・町民グラウンド ・総合体育館 ・丸山パークゴルフ場

東 神 楽 町

〒071-1592

上川郡東神楽町南1条西1丁目3番2号
TEL (0166) 83-2111 FAX (0166) 83-4180
<https://www.town.higashikagura.lg.jp/>

空の玄関口である旭川空港が立地し、花を生かした美しい環境整備を進めています。

子育て支援と教育の充実に力を入れており、令和2年の国勢調査では、年少人口率が道内1位となりました。

道内有数の米どころであり、少量多品種の都市近郊型農業も盛んです。また、高品質な家具生産の地としても知られています。



かぐらっき〜

人 口	10,110 人
世帯数	4,394 戸
面 積	68.50 km ²

自慢の特産品	東神楽町のブランド「種と実セレクト」 <ul style="list-style-type: none"> ・JA東神楽 お米、黒豆カレー ・グリーンアスパラ、フルーツトマト、トマト ・ハンドクラフトチョコレート「ドコラ」 ・家具、木工品 ・なつみずきジャム ※その他多数
参加できるイベント	<ul style="list-style-type: none"> ・フラワーフェスタ（6月下旬） ・ひがしかぐら花まつり（8月上旬） ・ひがしかぐらBBQマラソン（10月上旬） ・ひがしかぐらウインターフェスティバル（2月中旬）
利用できる施設	<ul style="list-style-type: none"> ・ひがしかぐら森林公園、義経公園 ・森のゆ花神楽 ・スリードームパークゴルフ場（通年） ・東神楽町総合体育館 ・忠別川サイクリングロード ・東神楽町図書館

当 麻 町

〒078-1393

上川郡当麻町3条東2丁目11番1号
TEL (0166) 84-2111 FAX (0166) 84-4883
<http://town.tohma.hokkaido.jp/>

稲作・そ菜・花き等の農業や、木材の地産地消に積極的に取り組んでいます。また「食育 木育 花育からつながる心育」をまちづくりの推進目標に掲げて、子育て環境の充実や安心安全なまちづくりを目指しています。

観光では道指定天然記念物「当麻鐘乳洞」のほか、「食育 木育 花育」それぞれのコンセプトである拠点施設を整備するなど新たな観光づくりを推進しています。



りゅうたくん

人 口	6,267 人
世帯数	3,037 戸
面 積	204.90 km ²

自慢の特産品	<ul style="list-style-type: none"> ・「当麻米」（全道最高ランクの良食味米） ・でんすけすいか ・でんすけすいかピュアゼリー（日本農業大賞を受賞した全国ブランドスイカ） ・大雪の花（輪菊・カーネーション・バラの最北生産地） ・きゅうり
参加できるイベント	<ul style="list-style-type: none"> ・とうま蟠龍まつり（8月） ・とうま新米・新そばまつり（10月） ・キャンドルライトフェスティバル（2月）
利用できる施設	<ul style="list-style-type: none"> ・当麻世界の昆虫館「バビヨンシャトー」 ・ヘルシーシャトー ・当麻鐘乳洞 ・フィールドアスレチック ・フィールドボール場 ・くるみなの庭 ・くるみなの散歩道 ・くるみなの木遊館 ・とうま山パークゴルフ場

比 布 町

〒078-0392

上川郡比布町北町1丁目2番1号
TEL (0166) 85-2111 FAX (0166) 85-2389
<http://www.town.pippu.hokkaido.jp/>

びっぶスキー場をはじめ、野球場やパークゴルフ場、室内運動場など、一年を通じてスポーツが楽しめる他、季節に応じたイベントも充実しています。

また、びっぶスキー場周辺の温浴・宿泊施設をはじめ、キャンプ場やパークゴルフ場などにより、都市との交流や通年観光を目指しています。



スノーベリー

人 口	3,532 人
世帯数	1,773 戸
面 積	86.90 km ²

自慢の特産品	<ul style="list-style-type: none"> ・ゆめびりか（比布町発祥） ・びっぶいちご ・いちごジャム ・びっぶりん ・ピリカ「トマトジュース」 ・びっぶ小ねぎ醤油・塩だれ・ボン酢（小ねぎソース）
参加できるイベント	<ul style="list-style-type: none"> ・びっぶスキー場イベント（2月中旬） ・びっぶ良佳村フェスティバル（6月下旬） ・いちご狩り（6月下旬～7月上旬） ・びっぶ駅マルシェ（9月中旬）
利用できる施設	<ul style="list-style-type: none"> ・びっぶスキー場 ・良佳プラザ「遊湯びっぶ」 ・グリーンパークびっぶ（パークゴルフ場・テニスコート等） ・百年記念公園

あいべつちょう
愛別町

人口	2,612 人
世帯数	1,321 戸
面積	250.13 km ²

〒078-1492
上川郡愛別町字本町 179 番地
TEL (01658) 6-5111 FAX (01658) 6-5110
<https://www.town.aibetsu.hokkaido.jp/>

米、畜産、きのこを基幹とした農業の町です。
特にきのこは、えのきたけ、なめこ、まいたけ、しいたけなどが年間を通じて生産されており、えのきたけとなめこは北海道一の生産量を誇り、北海道内では有数のきのこ産地として知られています。



あいちゃんマン & ラプリーちゃん

自慢特産品	<ul style="list-style-type: none"> きのこ（えのきたけ、なめこ、まいたけ、しいたけ、きくらげ） きのこ加工品（きのこご飯の素、きのこカレー等） 愛別和酒「ふしこ」 米、もち、そば ビーツ
参加できるイベント	<ul style="list-style-type: none"> あいべつ夏まつり（8月14日） きのこの里フェスティバル（9月第2日曜日） 雪中ソフトボール大会（3月第1日曜日）
利用できる施設	<ul style="list-style-type: none"> 総合スポーツ公園、農村公園（野球場・体育館・トレーニングセンター・バーベキューハウス等） きのこの里あいべつオートキャンプ場 きのこの里パークゴルフ場 蔵 KURARA（くらら） カートランドARK

かみかわちょう
上川町

人口	3,308 人
世帯数	1,923 戸
面積	1,049.47 km ²

〒078-1753
上川郡上川町南町 180 番地
TEL (01658) 2-1211 FAX (01658) 2-1220
<https://www.town.hokkaido-kamikawa.lg.jp/>

大雪山国立公園の玄関口となる上川町。北海道のほぼ中央に位置し、新たな観光地づくりのため掲げているスローガンは、「北の山岳リゾート」です。
豊かな自然と山岳地が人々の暮らす場所とシームレスにつながる上川町は、世界中からアウトドアや余暇を楽しむ人たちが集い、「人間のもつ本来の豊かさ」に満ちた地域をめざしています。



かみつっきー

自慢特産品	<ul style="list-style-type: none"> 大雪高原牛 ニジマス、ヤマベの刺身 ラーメン よもぎもち ハム、ソーセージ 大雪そば 層酒相愛層雲峡ランタンフェスティバル 	<ul style="list-style-type: none"> 日本酒 アイスクリーム 大雪高原野菜（大根、ジャガイモ、アスパラ） 渓谷豚豚 赤ビーツのヨーグルトムス
参加できるイベント	<ul style="list-style-type: none"> 層雲峡峡谷火まつり（7月下旬～8月上旬） ふるさとまつり（8月下旬） 奇跡のイルミネート（9月中旬～10月中旬） 層雲峡水瀑まつり（1月下旬～3月中旬） 	<ul style="list-style-type: none"> （6月～7月中旬） （7月下旬～8月上旬） （8月下旬） （9月中旬～10月中旬） （1月下旬～3月中旬）
利用できる施設	<ul style="list-style-type: none"> 層雲峡オートキャンプ場 層雲峡黒岳の湯 かみんぐホール 層雲峡パークゴルフ場（6月上旬～11月下旬） 層雲峡・大雪山写真ミュージアム（5月～10月） 大雪森のガーデン（5月～10月） 大雪かみかわヌクモ（火曜日定休日） 	

ひがしかわちょう
東川町

人口	8,390 人
世帯数	4,000 戸
面積	247.30 km ²

〒071-1492
上川郡東川町東町 1 丁目 16 番 1 号
TEL (0166) 82-2111 FAX (0166) 82-3644
<https://town.higashikawa.hokkaido.jp/>

1985年の世界にも類のない「写真の町」宣言から約35年。町民が参加し、後世に残し得る町づくりとして、自然や文化、そして人と人の出会いを大切に、写真写りの良い町づくりを進めてきました。2014年には「写真文化首都」を宣言し、写真文化の中心地として、世界中の写真、人々、そして笑顔に溢れる町づくりに取り組んでいます。



自慢特産品	<ul style="list-style-type: none"> 木製家具、木工クラフト製品 東川米（ゆめぴりか、ななつぼし） 「東川米」清酒純米酒、本醸造（日本酒） 東川サラダ 大雪旭岳源水 ひがしかわワイン Kitoushi
参加できるイベント	<ul style="list-style-type: none"> 春のくらし楽しくフェスティバル（5月） 山の祭り「ヌブリコロカムイノミ」（6月） 東川町国際写真フェスティバル、写真甲子園（観戦）、高校生国際交流写真フェスティバル（観戦）、どんとこい祭り（7月下旬～8月上旬） 大雪・旭岳 SEA TO SUMMIT（8月） 秋のくらし楽しくフェスティバル（9月） ひがしかわ水まつり（1月）
利用できる施設	<ul style="list-style-type: none"> キトウシ森林公園家族旅行村 キャンモアスキービレッジ 旭岳青少年野営場 東川町文化ギャラリー 複合交流施設せんとびゅあⅠ、Ⅱ 大雪遊水公園、大雪旭岳源水公園

びえいちょう
美瑛町

人口	9,636 人
世帯数	4,755 戸
面積	676.78 km ²

〒071-0292
上川郡美瑛町本町 4 丁目 6 番 1 号
TEL (0166) 92-1111 FAX (0166) 92-4414
<http://town.biei.hokkaido.jp/>

十勝岳を背景に幾重にも続くなだらかな丘陵地が広がる美瑛町。平成17年10月に「日本で最も美しい村」連合を設立し、かけがえのない財産であるこの美しい農村景観を守り育て、住みやすく安らぎのあるまちづくりを住民とともに進めています。



自慢特産品	<ul style="list-style-type: none"> 美瑛カレーうどん 美瑛豚 トマト 美瑛サイダー 美瑛ゆめちから食パン グリーンアスパラ 美瑛米 びえいのラスク
参加できるイベント	<ul style="list-style-type: none"> 丘のまちびえいヘルシーマラソン（6月上旬） 十勝岳山開き（6月中旬） 那智美瑛火祭（7月24日） 丘のまちびえいサイクルスタンプラリー（7月～9月頃） どかんと農業まつり（8月中旬） 丘のまちびえいセレクトライブ（9月下旬） 寛仁親王記念丘のまちびえい宮様国際キマラソン（2月中旬）
利用できる施設	<ul style="list-style-type: none"> 拓真館 道の駅びえい「丘のくら」 「白金ビルケ」 丘のまち郷土学館 美宙 白金温泉 丘のまち交流館「bi.yell」 国設白金野営場 旭交流センター（研修施設） ふれあい館ラヴニール（宿泊）

かみふらのちょう

上富良野町

人口	10,342 人
世帯数	5,324 戸
面積	237.10 km ²

〒071-0596

空知郡上富良野町大町 2 丁目 2 番 11 号

TEL (0167) 45-6400 FAX (0167) 45-5362

<http://www.town.kamifurano.hokkaido.jp/>

なだらかな丘と富良野盆地に広がる大地には、秀峰十勝岳と十勝岳温泉郷、丘陵を織りなす農作物のパッチワーク模様、ラベンダーの花々が彩りの四季をつくり、多くの観光客が訪れています。

人々のやさしいふれあいの中で、多様な観光資源と農畜産物を活かしたまちづくりを進めています。



らべとん

特産品・自慢品	<ul style="list-style-type: none"> ・ラベンダー製品 (エッセンシャルオイル・ウォーター・ドライフラワー・石鹸) ・かみふらのポーク (豚さがり・ハム・ソーゼージ) ・かみふらの八景 (美景スポット) ・プレミアムビール「まるごとかみふらの」
参加できるイベント	<ul style="list-style-type: none"> ・十勝岳山開き (6月中旬) ・ラベンダーフェスタかみふらの (7月) ・十勝岳トレイル in かみふらの・びえい (8月下旬) ・かみふらの十勝岳ヒルクライム (8月下旬) ・十勝岳紅葉まつり (9月下旬) ・北の大文字 (12月31日～1月1日) ・かみふらの雪まつり (2月上旬)
利用できる施設	<ul style="list-style-type: none"> ・日の出公園オートキャンプ場 ・吹上温泉保養センター白銀荘 ・見晴台公園 ・パークゴルフ場 ・「土の博物館 土の館」(北海道遺産) ・後藤純男美術館

なかふらのちょう

中富良野町

人口	4,796 人
世帯数	2,188 戸
面積	108.65 km ²

〒071-0795

空知郡中富良野町本町 9 番 1 号

TEL (0167) 44-2122 FAX (0167) 44-2127

<http://www.town.nakafurano.lg.jp/>

遙かに広がる田園風景と十勝岳連峰の山並、そして大地を色鮮やかに染め上げるラベンダーや花達を求めて毎年数多くの観光客が訪れます。

令和3年3月に、第6期まちづくり総合計画を策定し「絆でつながる 田園空間 なかふらの」をキーワードに環境保全型農業へ積極的に取り組んでいます。



ラベンダーの妖精

特産品・自慢品	<ul style="list-style-type: none"> ・ラベンダー製品 (香水・ソープ他) ・野菜ドレッシング ・チコリー飲料 ・純米酒「法螺吹」、ワイン「オリジナルプラン」 ・酒かすスイーツ (饅頭・ケーキ・クッキー)
参加できるイベント	<ul style="list-style-type: none"> ・ラベンダーまつり&花火大会 (7月) ・ラベンダーフェア (サイクリング、音楽祭など) (6月～10月) ・ウィンターフェスティバル (2月) ・地酒まつり (2月)
利用できる施設	<ul style="list-style-type: none"> ・中富良野森林公園、キャンプ場 ・北星山ラベンダー園観光リフト ・なかふらのフラワーパーク ・北星スキー場 ・パークゴルフ場

みなみふらのちょう

南富良野町

人口	2,363 人
世帯数	1,331 戸
面積	665.54 km ²

〒079-2402

空知郡南富良野町字幾寅 867 番地

TEL (0167) 52-2112 FAX (0167) 52-2922

<http://town.minamifurano.hokkaido.jp/>

空知川を利用したラフティング、かなやま湖でのキャンプやカヌー、冬はカーリングやワカサギ釣りなど通年で体験型観光拠点として整備しており、立地としても旭川・十勝・札幌圏など各方面へのアクセス拠点として優れております。

また、高倉健さん主演の映画「鉄道員(ぽっぽや)」のロケ地となった幾寅(幌舞)駅を中心としたロケセット周辺に大勢の観光客が訪れています。



みなみちゃん

特産品・自慢品	<ul style="list-style-type: none"> ・バタじゃが (5玉/袋) ・くまさ茶 ・鳥羽農園の手しぼりミニトマトジュース ・町内製造のポテトチップス (南ふらのチップス、ふらののち、ヨイ竹) ・エゾ鹿加工品 ・にわとり牧場のプリン ・恵まれたフィールドでの自然体験
参加できるイベント	<ul style="list-style-type: none"> ・かなやま湖湖水まつり (7月下旬) (ステージショー、キャラクターショー、花火大会等)
利用できる施設	<ul style="list-style-type: none"> ・かなやま湖ログホテル ラーチ ・かなやま湖畔キャンプ場、オートキャンプ場 ・国設南ふらのスキー場 ・道の駅南ふらの (南ふらの物産センター) ・落合空知川スポーツリンクス (冬期:カーリング場)

しむかっぶむら

占冠村

人口	1,229 人
世帯数	775 戸
面積	571.41 km ²

〒079-2201

勇払郡占冠村字中央

TEL (0167) 56-2121 FAX (0167) 56-2184

<https://www.vill.shimukappu.lg.jp/>

豊かな自然に恵まれた環境の中で、地域の特性を活かした農林業と観光産業等の振興を図っています。

トマムリゾートをはじめ、ロッククライミングやラフティングなど自然と触れ合う体験事業の充実に努めています。



しむかっぴー

特産品・自慢品	<ul style="list-style-type: none"> ・メープルシロップ (トペニワッカ) ・山菜加工品 (乾燥しいたけ、みそ漬け、水煮、三升漬、山菜ごはんの素等) ・エゾシカ肉加工品 ・木エクラフト品 (しもかぶくサ、タツツド、サクラの五角箸等)
参加できるイベント	<ul style="list-style-type: none"> ・ふるさと祭り(本祭) (8月第1日曜日) ・日曜朝市 (9月上旬) ・紅葉まつり (10月上旬) ・ラッチャコナイト占冠 (2月上旬)
利用できる施設	<ul style="list-style-type: none"> ・占冠村物産館 ・占冠湯の沢温泉 森の四季 ・道の駅「自然体感しむかっぶ」 ・双民館 (研修施設) ・国設占冠中央スキー場

わっさむちょう

和寒町

〒098-0192

上川郡和寒町字西町 120 番地
TEL (0165) 32-2421 FAX (0165) 32-4238
<http://www.town.wassamu.hokkaido.jp/>

和寒町は、作家三浦綾子氏の小説「塩狩峠」の舞台となった町で、雪の下で貯蔵し甘みの増した「越冬キャベツ」発祥の町として、カボチャの作付け日本一を機に「カボチャの町」として知られています。

あの「玉入れ」を独自ルール化した「全日本玉入れ選手権」発祥の町でもあります。



What's some
WASSAMU

自慢品・特産品	<ul style="list-style-type: none"> 越冬キャベツ 作付面積日本トップクラスのカボチャ 和寒ジンギスカン わっさむトマトジュース カボチャペースト わっさむペポナッツ
参加できるイベント	<ul style="list-style-type: none"> どんとこい！わっさむ夏まつり (7月下旬) 全日本玉入れ選手権 (9月上旬) パンプキンフェスティバル (10月中旬) わっさむハロウィーン (9月下旬～10月下旬) 極寒フェスティバル (2月上旬)
利用できる施設	<ul style="list-style-type: none"> 三笠山自然公園こどもの国 東山スキー場 総合運動公園 南丘森林公園キャンプ場 塩狩峠記念館(作家三浦綾子氏旧宅を復元)

人口	3,097 人
世帯数	1,568 戸
面積	225.11 km ²

けんぶちちょう

剣淵町

〒098-0392

上川郡剣淵町仲町 37 番 1 号
TEL (0165) 26-9021 FAX (0165) 34-2590
<https://www.town.kembuchi.hokkaido.jp>

剣淵町は道北屈指の優良農産物の生産地です。また「人・夢・大地 次代につなぐ絵本の里けんぶち」をまちづくりのテーマに、「絵本」を通じて人々の優しさと温もりを育み、魅力あふれる「絵本の里づくり」を展開しています。

スーパーフードとして注目を集めている「キヌア」の栽培に成功し、大変希少な国産キヌアを全国にお届けする取組を進めています。



ぷっちな

自慢品・特産品	<ul style="list-style-type: none"> スモークドチキン、スモークドエッグ キヌア 野菜ジュース (しそ、にんじん、トマト) じゃがいも でんぷん団子 けんぶち焼 (陶器) アルパカ製品
参加できるイベント	<ul style="list-style-type: none"> ぐるっとライド (7月上旬) けんぶち桜岡湖水まつり (8月第1日曜) 絵本の里大賞、絵本原画展 (8月～9月) 絵本まつり (2月中旬～3月中旬) 絵本の里けんぶちスノーフェスタ (2月中旬)
利用できる施設	<ul style="list-style-type: none"> 剣淵温泉レークサイド桜岡 桜岡公園 (キャンプ場、パークゴルフ場など) 絵本の館 道の駅「絵本の里けんぶち」 まちの駅 (けんぶち観光交流センター) アルパカ牧場

しもかわちょう

下川町

〒098-1206

上川郡下川町幸町 63 番地
TEL (01655) 4-2511 FAX (01655) 4-2517
<http://www.town.shimokawa.hokkaido.jp/>

下川町は、H23.12に「環境未来都市」「森林総合産業特区」、H25.6に「バイオマス産業都市」、H26.5に「地域活性化モデルケース」、H30.6に「SDGs 未来都市」に選定され、豊富な森林資源を最大限かつ最大効率で活用する自立型の森林総合産業を構築、地域資源を活かした低炭素・省エネルギー、超高齢化対応などの取組を進め、持続可能な地域社会の実現を目指していきます。



しもりん

自慢品・特産品	<ul style="list-style-type: none"> 手延べ麺 トマトジュース「ふるさとの元気」 フブの森シリーズ (トドマツオイル等) フルーツトマト 生しいたけ 下川六〇酵素卵
参加できるイベント	<ul style="list-style-type: none"> 万里長城祭 (5月第3日曜日) 森ジャム (7月第3土・日曜日) うどん祭り (8月最終土・日曜日) アイスキャンドルミュージアム (2月第2土・日曜日)
利用できる施設	<ul style="list-style-type: none"> 桜ヶ丘公園 (万里長城、パークゴルフ場、ふるさと交流館、ガートニングフォレスト「フレ」) 環境共生型モデル住宅「美桑」 五味温泉 宿泊研修交流施設「結いの森」 地域間交流施設「森のなかヨックル」 まちおこしセンター「コモレピ」 一の橋バイオビレッジ (宿泊ハウス・駅カフェイフ)

人口	3,098 人
世帯数	1,678 戸
面積	644.20 km ²

びふかちょう

美深町

〒098-2252

中川郡美深町字西町 18 番地
TEL (01656) 2-1611 FAX (01656) 2-1626
<http://www.town.bifuka.hokkaido.jp/>

寒冷な気候をいかした農業と資源をいかした林業、『キャビア』で有名なチョウザメ飼育に取り組んでいます。滞在型観光の拠点「びふかアイランド」には、チョウザメ料理が堪能できる温泉施設やキャンプ場、パークゴルフ場を完備し、松山湿原、函岳、天塩川カヌー体験、トロッコ乗車など、大自然をいかした観光が魅力です。



美深(びふか)くん & 美深(みみ)ちゃん

自慢品・特産品	<ul style="list-style-type: none"> チョウザメ、キャビア 白樺の樹液「森の雫」 トマトジュース「太陽の水」 南瓜・馬鈴しょ・びふかメロン こだわりの美深牛・エアリアルビーフ かぼちゃどぶろく美深・かぼちゃ甘酒美深 クラフトビール
参加できるイベント	<ul style="list-style-type: none"> 美深白樺樹液春まつり (4月) 松山湿原とニウブ自然探勝 (6月) 美深ふるさと夏まつり (7月) 美深ふるさと秋まつり (9月) 函岳ウォーキングの集い (9月) びふかウィンターフェスタ (2月)
利用できる施設	<ul style="list-style-type: none"> 森林公園びふかアイランド (びふか温泉、キャンプ場、チョウザメ館、パークゴルフ場) 仁宇布の冷水と十六滝 トロッコ王国 (4月下旬～10月下旬)

人口	3,991 人
世帯数	2,118 戸
面積	672.09 km ²

おといねっぶむら
音威子府村

人口	682 人
世帯数	463 戸
面積	275.63 km ²

〒098-2501
中川郡音威子府村字音威子府 444 番地 1
TEL (01656) 5-3311 FAX (01656) 5-3837
<http://www.vill.otoineppu.hokkaido.jp/>



おとつきー

「森と匠のむら」をテーマに、近代彫刻界を代表する砂澤ビッキ氏の制作拠点であったアトリエ3モアを復元し、村所蔵の作品を展示した交流体験施設「エコ・ミュージアムおさしまセンター」を中心に、創造性豊かな地域づくりをめざしています。また、道内に2ヶ所しかない国際スキー連盟公認のクロスカントリースキーコースを整備し、大会誘致や選手の育成強化を地域の振興に繋げています。更に全国からものづくり教育に憧れて村立おといねっぶ美術工芸高等学校への入学者も多く地域の活性化に繋がっています。

特産品・自慢品	<ul style="list-style-type: none"> ・木材工芸品 ・おといねっぶ味噌 ・羊羹 ・咲来そば ・発芽むらおこし（そば）
参加できるイベント	<ul style="list-style-type: none"> ・森の匠の村ふるさとまつり (8月) ・Jrクロカン音威子府大会 (3月) ・音威富士大回転競技大会 (3月)
利用できる施設	<ul style="list-style-type: none"> ・住民保養センター「天塩川温泉」 ・音威富士スキー場 ・チセネシリクロスカントリーコース ・山村都市交流センター「木遊館」 ・エコミュージアムおさしまセンター（4月～10月）

なかがわちょう
中川町

人口	1,413 人
世帯数	768 戸
面積	594.74 km ²

〒098-2892
中川郡中川町字中川 337 番地
TEL (01656) 7-2811 FAX (01656) 7-2594
<http://www.town.nakagawa.hokkaido.jp/>



じゅえる

中生代白亜紀の地層が広く分布しており、国内最大級のクビナガリュウ、恐竜テリジノサウルス類のツメ化石、アンモナイト等の化石が多数発見されるなど、化石の宝庫として注目されています。これらの化石を展示した自然誌博物館、宿泊・体験・学習が出来る宿泊研修棟の2棟からなる中川町エコミュージアムセンターは、多くの皆さんに利用されています。

また、広葉樹木材の高付加価値化、木育、岐阜県飛騨市との「姉妹森連携事業」などを通じて「森林文化の再生」に取り組んでいます。

特産品・自慢品	<ul style="list-style-type: none"> ・中川町産ハスカップジャム ・ハスカップサイダー ・ソーセージ、フランクフルト ・居酒屋十一豚丼のたれ ・誉そば（発芽そば）
参加できるイベント	<ul style="list-style-type: none"> ・天塩川 de 水切り北海道大会 (7月) ・北海道丸太押し相撲大会 秋味まつり (9月) ・斎藤茂吉記念中川町短歌フェスティバル (募集期間：6月～7月中旬) ・KIKORI 祭 (2月)
利用できる施設	<ul style="list-style-type: none"> ・森林公園 ・ポンピリアアクアズイング（ポンピラ温泉） ・オートキャンプ場ナポートパーク ・中川町エコミュージアムセンター（自然誌博物館、宿泊研修棟）

ほろかないちょう
幌加内町

人口	1,332 人
世帯数	722 戸
面積	767.04 km ²

〒074-0492
雨竜郡幌加内町字幌加内 4699 番地
TEL (0165) 35-2121 FAX (0165) 35-2127
<http://www.town.horokanai.hokkaido.jp/>



ほろみん

そば畑の面積・収穫量日本一、日本最大の湛水面積を誇る朱鞠内湖、最寒記録、日本一を3つ有する町であり、稲作、畑作、畜産を主体とする農業と朱鞠内湖を中心とした観光を産業の中核として、町のテーマでもある「人に自然にやさしい 故郷づくり」に取り組んでいます。

特産品・自慢品	<ul style="list-style-type: none"> ・ほろかないそば（生麺、半生麺、乾麺、そば粉） ・そば関連商品（そば焼酎、そばの美アイス、そばかりんとう、など） ・もち米 ・サクッと！ワカサギ（佃煮）
参加できるイベント	<ul style="list-style-type: none"> ・朱鞠内湖湖水祭 (8月第1日曜日) ・三頭山山開き (6月第3日曜日) ・幌加内町新そば祭り (9月上旬) ・天使の囁き記念日 (2月中旬)
利用できる施設	<ul style="list-style-type: none"> ・道の駅「森と湖の里ほろかない」（せいわ温泉「ルオント」、物産館） ・朱鞠内湖キャンプ場 ・ふれあいの家「まどか」（宿泊体験施設） ・ほろたちスキー場 ・100年記念公園パークゴルフ場

※各市町村のイベントは、新型コロナウイルス感染症の影響により中止・延期となる場合があります。

かみかわの日本一

管内には豊かな自然を背景に、たくさんの全国に誇れる地域資源が存在していますが、その中でも日本一に輝くものをご紹介します。

大雪山国立公園 国立公園面積日本 226,864ha (上川管内 100,324ha)



全国で30カ所の国立公園のうち、一番大きな国立公園です。ちなみに二番目は、上信越高原国立公園（群馬県・新潟県・長野県）の188,046haです。

上川総合振興局では、大雪山をシンボルとした広域的な地域づくり事業を進めています。

朱鞠内湖（幌加内町） 人造湖の最大湛水面積日本一 2,373ha²



発電や取水等を目的に人為的に造られた湖は全国で数多くありますが、最も大きい湖が朱鞠内湖です。

雨竜川上流をダムによって堰き止めたダム湖ですが、人造湖とは思えない自然豊かな環境となっており、道立自然公園にも指定されています。

そば（幌加内町） 作付面積日本一 3,380ha (R3)



恵まれた土地を背景に農業が盛んな管内ですが、特に幌加内町のそばは作付面積・生産量ともに日本一です。幌加内町では「そばの町」として特色ある地域振興に取り

組んでおり、毎年行われる「幌加内町新そば祭り」は大変な人気です。北海道幌加内高校では「幌加内そば」を活用した学習活動を実施しています。

もち米（名寄市） 作付面積日本 3,214ha (R4)



うるち米からもち米への転換により、全国一を誇る「もち米生産団地」になりました。

本州産と比べて柔らかく、すぐ固くならないのが特長です。

味・品質ともに好評で、有名な「赤福」の原料になるなど、美味しさは全国に広がっています。

JR 音威子府駅（音威子府村） 人口 699人 (R3)



古くは宗谷本線、旧・天北線が本村より分岐延伸し、日本最北端へと続く鉄道の要衝地として栄えた歴史があります。しかし、国鉄分割民営化や天北線廃止などの影響で、人口が減少

し、北海道で1番人口の少ない市町村となっています。さらに、日本において鉄道がとおる市町村は数あれど、特急列車が停車する駅がある自治体の中で、日本一人口が少ない市町村でもあります。

でんすけすいか（当麻町） 初競り価格 75万円 (R1)



当麻自慢の真っ黒なスイカはその名のとおり“でん！”としたジャンボサイズ。初競り価格最高で1玉75万円です。

シャリッとした食感と贅沢な甘味は道内外で評判。贈答用にも大人気なスイカの王様です。