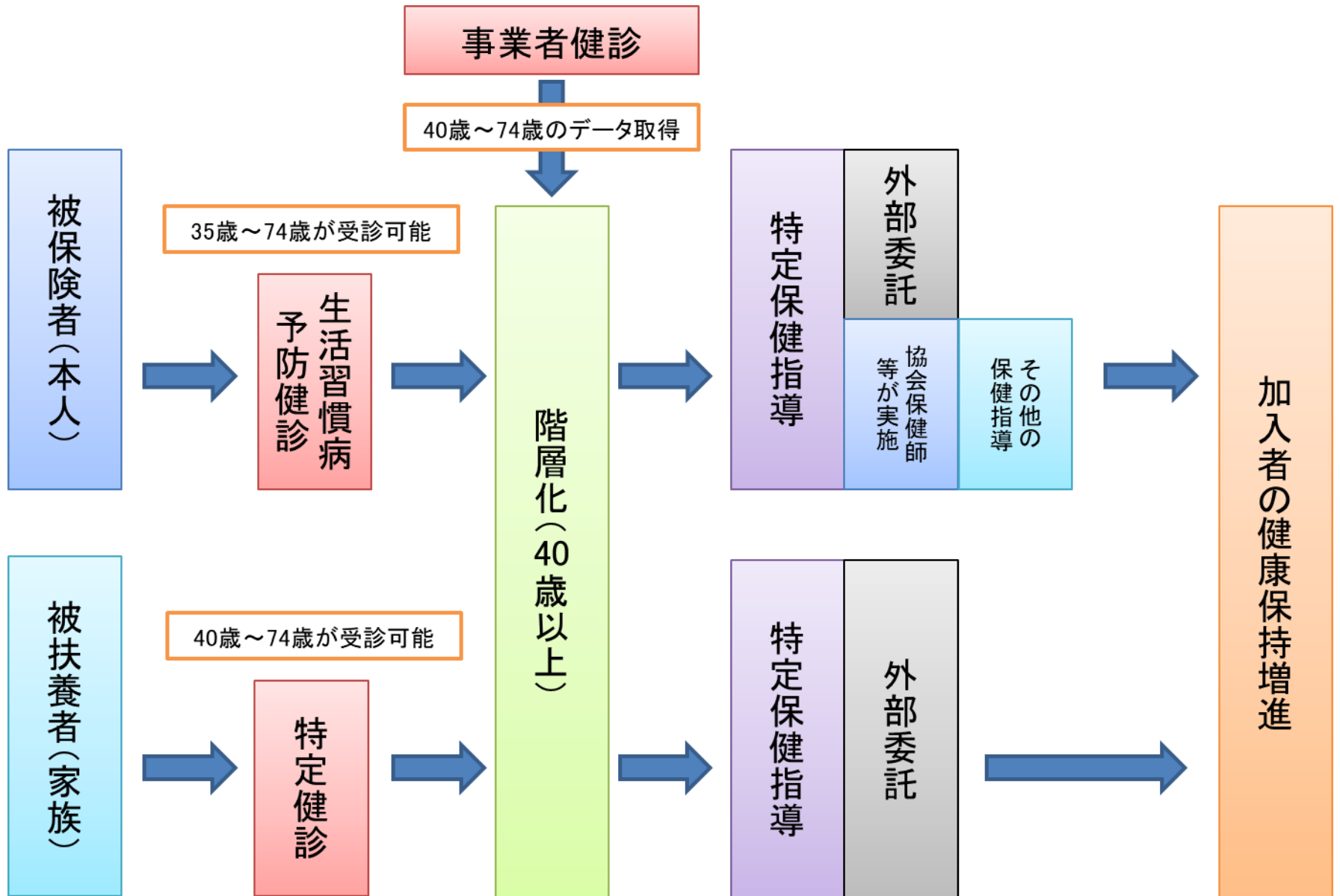
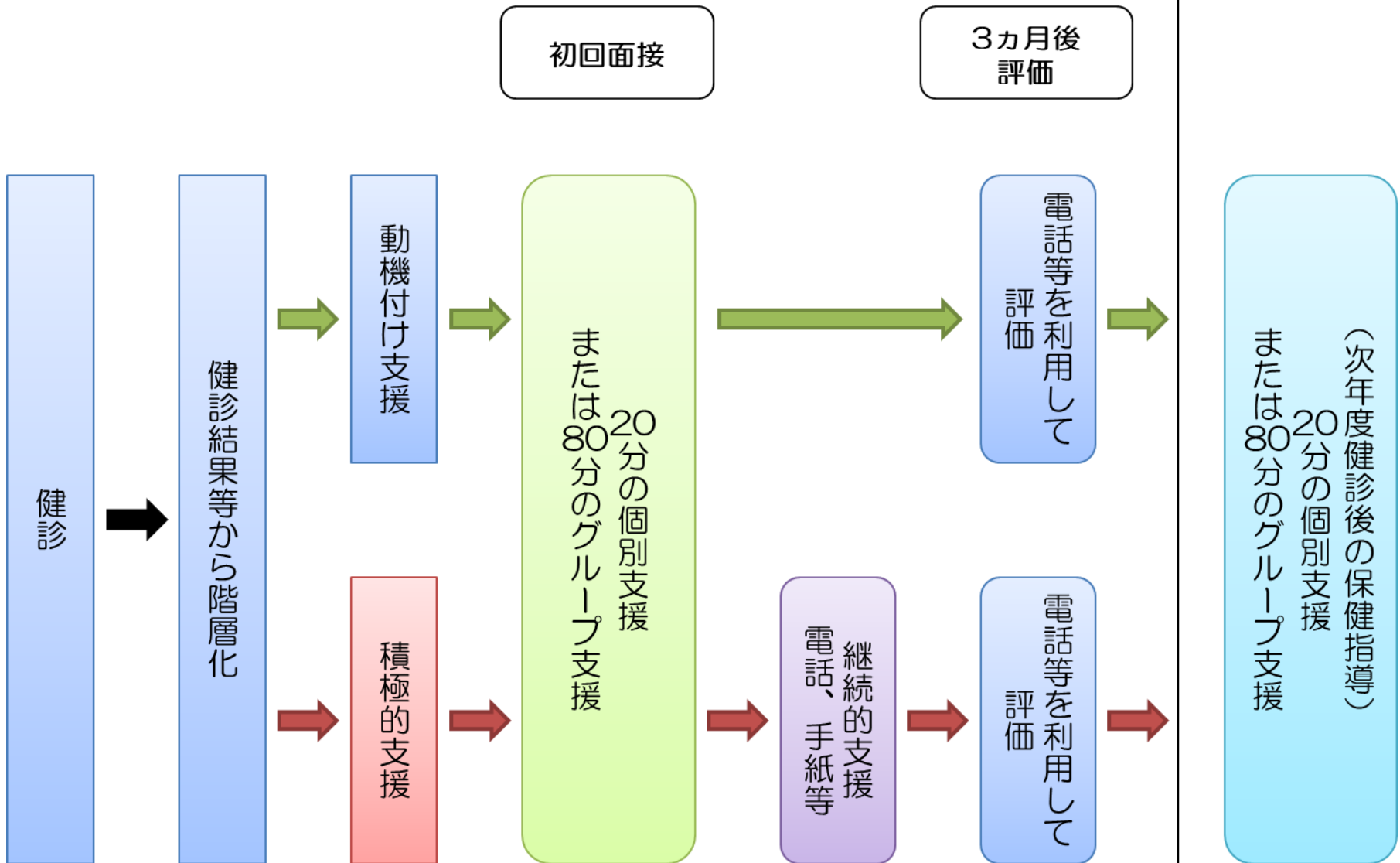


## 保健事業関係

# 協会が実施する健康診断・特定保健指導の流れ



# 特定保健指導の流れ



## 健診結果を活用した重症化予防の取り組み

健診の結果データの中で、血圧値・血糖値・LDLコレステロールが要治療と判定されたにもかかわらず医療機関を受診していない治療放置者に対して、かかりつけ医への受診勧奨を実施

### 【対象者】

- ・ 40歳以上75歳未満の生活習慣病予防健診受診者（被保険者）
- ・ 健診受診前月及び健診受診後の3ヵ月以内に医療機関を未受診の者
- ・ 下記基準値のいずれかひとつでも該当する者
- ・ 基準値

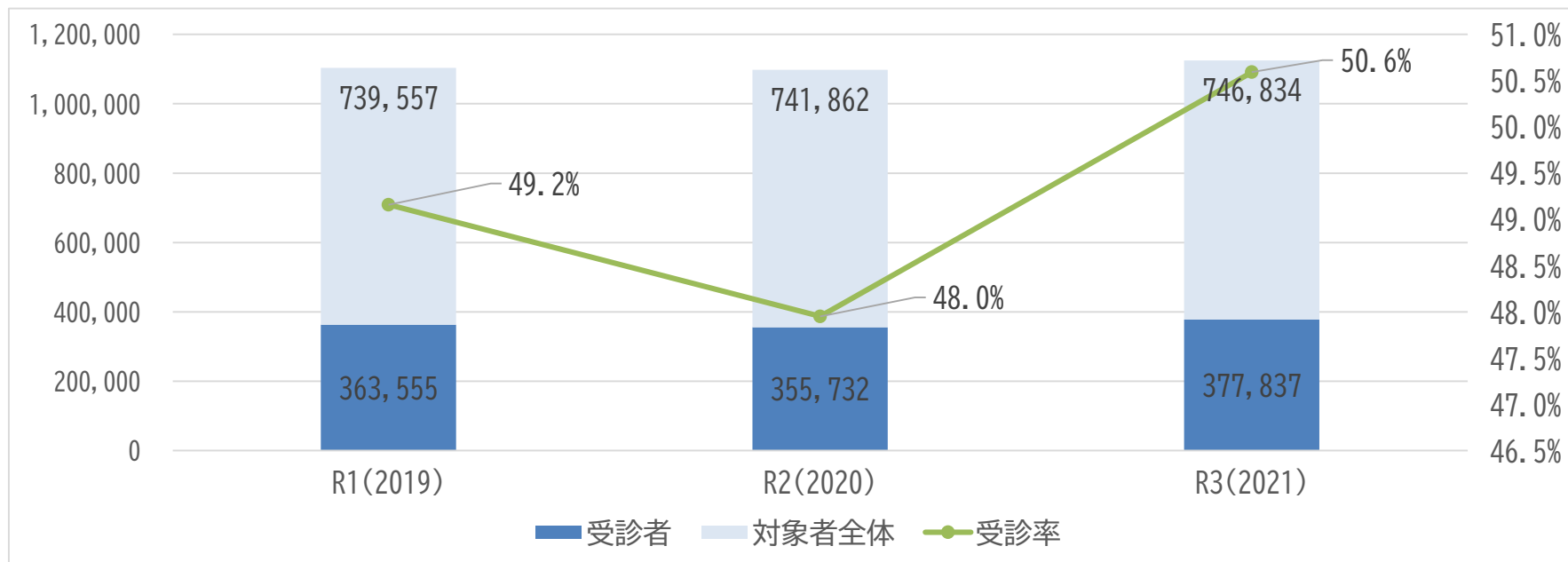
	一次対象者	二次対象者
収縮期血圧	160mmHg 以上	180mmHg 以上
拡張期血圧	100mmHg 以上	110mmHg 以上
空腹時血糖	126mg/dℓ 以上	160mg/dℓ 以上
HbA 1c	6.5% 以上 (NGSP値)	8.4% 以上 (NGSP値)
LDLコレステロール	180mg/以上	180mg/以上

令和4年度  
から実施

※ 一次対象者のうち、より重症域と判定される者（二次対象者）に対しては、さらに受診状況の回答書を同封し返送を求め、未回答・受診予定なしの対象者には、電話による受診勧奨を実施。

# (1) 被保険者～生活習慣病予防健診

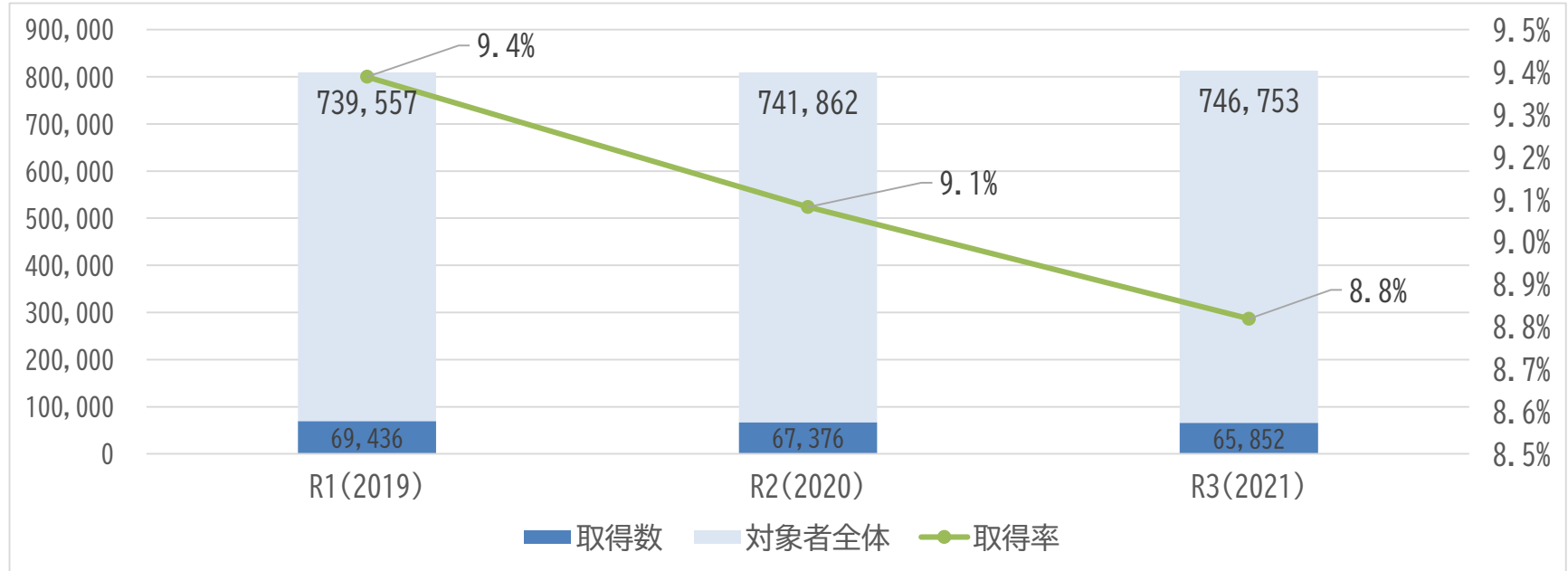
## 【実績】



年度	受診対象者数	目標		結果		目標との差異	
	実績	率	件数	件数	率	件数	率
R1 (2019) 年度	739,557	47.4%	350,550	363,555	49.2%	+13,005	+1.8%
R2 (2020) 年度	741,862	52.3%	387,993	355,732	48.0%	-32,261	-4.3%
R3 (2021) 年度	746,753	52.4%	391,298	377,781	50.6%	-13,517	-1.8%
対R1 (2019)	7,196			14,226	1.4%		
対R2 (2020)	4,891			22,049	2.6%		

## (2) 被保険者～事業者健診結果（データ）の取得

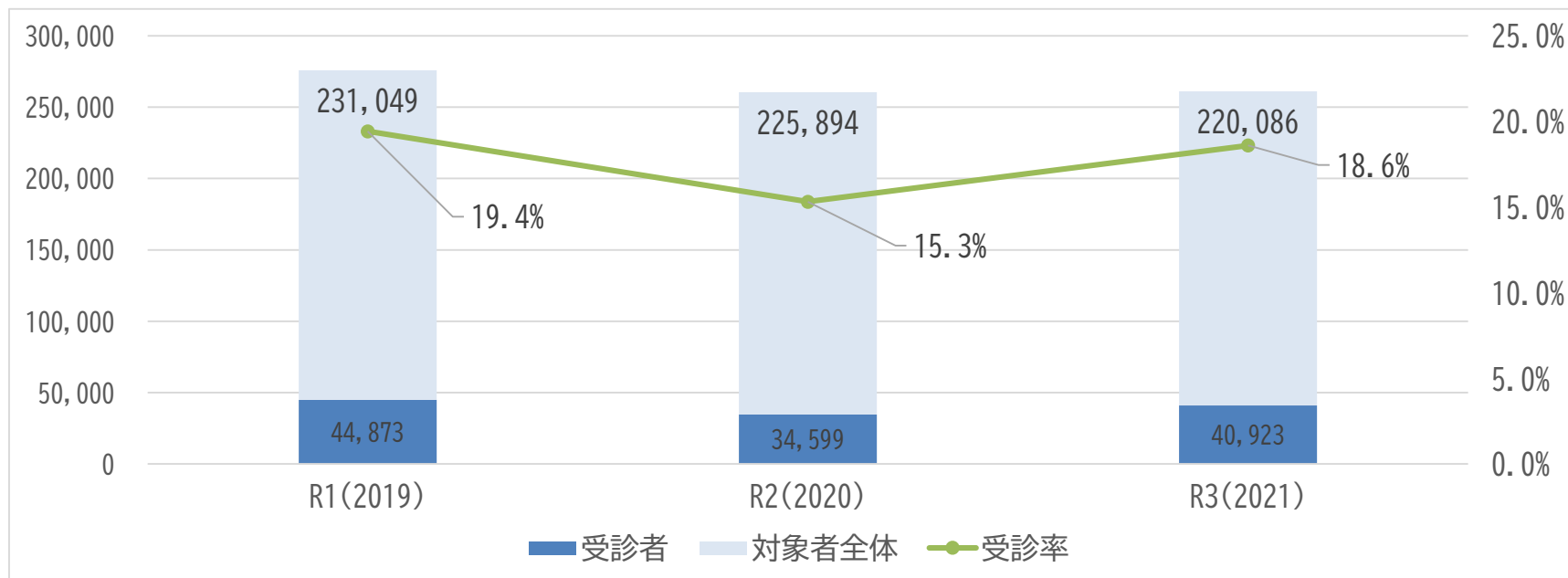
### 【実績】



年度	受診対象者数	目標		結果		目標との差異	
	実績	率	件数	件数	率	件数	率
R1 (2019) 年度	739,557	8.7%	64,341	69,436	9.4%	+5,095	+0.7%
R2 (2020) 年度	741,862	9.9%	73,444	67,376	9.1%	-6,068	-0.8%
R3 (2021) 年度	746,753	10.1%	75,422	65,852	8.8%	-9,570	-1.3%
対R1 (2019)	7,196	/	/	-3,584	-0.6%	/	/
対R2 (2020)	4,891	/	/	-1,524	-0.3%	/	/

### (3) 被扶養者～特定健診

#### 【実績】



年度	受診対象者数	目標		結果		目標との差異	
	実績	率	件数	件数	率	件数	率
R1 (2019) 年度	231,049	20.6%	47,596	44,873	19.4%	-2,723	-1.2%
R2 (2020) 年度	225,894	27.7%	62,573	33,652	14.9%	-28,921	-12.8%
R3 (2021) 年度	220,086	28.4%	62,504	43,451	19.7%	-19,053	-8.7%
対R1 (2019)	-10,963			-1,422	0.3%		
対R2 (2020)	-5,808			9,799	4.8%		

【令和3年度無料集団健診結果～被扶養者特定健診（受診者数が0となっている市町村は未開催地域）】

振興局	市町村	対象者数	受診者数	特保実施数
札幌	北区	13,464	850	56
	東区	12,193	661	53
	西区	9,645	575	28
	白石区	9,269	0	0
	豊平区	8,715	0	0
	中央区	7,966	893	56
	手稲区	7,242	800	62
	南区	6,305	590	41
	清田区	6,342	512	40
	厚別区	5,963	571	38
計	87,104	5,452	374	
石狩	江別市	5,978	291	24
	千歳市	3,713	249	17
	石狩市	3,301	214	17
	北広島市	2,986	176	11
	恵庭市	3,007	196	9
	当別町	839	0	0
	新緑津村	74	0	0
	計	19,898	1,126	78
渡島	函館市	11,029	984	74
	北斗市	2,391	72	4
	七飯町	1,363	0	0
	森町	686	0	0
	八雲町	532	0	0
	松前町	197	0	0
	知内町	231	0	0
	長万部町	170	0	0
	木古内町	165	0	0
	福島町	146	0	0
鹿部町	103	0	0	
計	15,051	1,056	78	
檜山	江差町	296	0	0
	せたな町	261	0	0
	上ノ国町	206	0	0
	今金町	173	0	0
	厚沢部町	150	0	0
	乙部町	154	0	0
	奥尻町	76	0	0
	計	1,316	0	0
上川	旭川市	15,502	913	72
	名寄市	1,004	62	5
	富良野市	868	59	7
	士別市	730	41	4
	東神楽町	526	0	0
	東川町	378	0	0
	美瑛町	342	0	0
	上富良野町	354	0	0
	廣穂町	331	0	0
	当麻町	261	0	0
	比布町	164	0	0
	中富良野町	155	0	0
	美深町	115	0	0
	和寒町	123	0	0
	上川町	110	0	0
	下川町	109	0	0
愛別町	107	0	0	
南富良野町	96	0	0	
剣淵町	85	0	0	
中川町	56	0	0	
占冠村	52	0	0	
幌加内町	39	0	0	
音威子府村	21	0	0	
計	17,126	1,075	88	

振興局	市町村	対象者数	受診者数	特保実施数
オホーツク	北見市	5,328	371	40
	網走市	1,350	129	16
	紋別市	905	42	6
	美幌町	797	0	0
	遠軽町	751	45	3
	斜里町	424	0	0
	湧別町	287	0	0
	大空町	224	0	0
	佐呂間町	188	0	0
	津別町	166	0	0
	雄武町	146	0	0
	訓子府町	126	0	0
	小清水町	134	0	0
	清里町	119	0	0
	興部町	125	0	0
	滝上町	98	0	0
置戸町	82	0	0	
西興部村	35	0	0	
計	11,285	587	65	
十勝	帯広市	7,653	653	49
	音更町	2,062	146	10
	幕別町	1,283	0	0
	芽室町	699	0	0
	清水町	274	0	0
	広尾町	299	0	0
	足寄町	228	0	0
	本別町	219	0	0
	新得町	241	0	0
	士幌町	223	0	0
	池田町	198	0	0
	大樹町	176	0	0
	鹿追町	159	0	0
	清幌町	159	0	0
	上士幌町	145	0	0
	中札内村	128	0	0
豊頃町	77	0	0	
陸別町	79	0	0	
更別村	58	0	0	
計	12,463	799	59	
釧路	釧路市	7,762	313	24
	釧路町	1,028	0	0
	厚岸町	396	0	0
	白糠町	357	0	0
	弟子屈町	259	0	0
	標茶町	211	0	0
	浜中町	178	0	0
	鶴居村	84	0	0
計	9,231	313	24	
根室	中標津町	1,231	76	8
	根室市	1,087	38	3
	別荘町	417	0	0
	羅臼町	175	0	0
	標津町	159	0	0
計	2,735	114	11	

振興局	市町村	対象者数	受診者数	特保実施数
後志	小樽市	5,190	256	19
	余市町	762	0	0
	岩内町	650	30	4
	倶知安町	620	43	4
	共和町	196	0	0
	二セコ町	213	0	0
	蘭越町	180	0	0
	京極町	132	0	0
	古平町	118	0	0
	黒松内町	111	0	0
	寿都町	110	0	0
	仁木町	102	0	0
	喜茂別町	73	0	0
	留寿都村	78	0	0
	泊村	66	0	0
	島牧村	53	0	0
横丹町	49	0	0	
赤井川村	73	0	0	
真狩村	55	0	0	
神恵内村	38	0	0	
計	8,869	329	27	
空知	岩見沢市	3,655	210	11
	滝川市	1,839	283	21
	美瑛町	842	0	0
	砂川市	807	0	0
	深川市	795	0	0
	虻川町	587	0	0
	栗山町	533	0	0
	南幌町	457	0	0
	長沼町	433	0	0
	赤平市	382	0	0
	三笠市	319	0	0
	新十津川町	281	0	0
	奈井江町	262	0	0
	夕張市	234	0	0
	由仁町	199	0	0
	歌志内市	129	0	0
妹背牛町	111	0	0	
上砂川町	96	0	0	
月形町	102	0	0	
雨竜町	87	0	0	
沼田町	93	0	0	
秩父別町	87	0	0	
北竜町	60	0	0	
浦臼町	54	0	0	
計	11,471	493	32	
胆振	苫小牧市	7,689	377	32
	室蘭市	3,053	224	21
	登別市	2,190	99	8
	伊達市	1,241	129	8
	白老町	686	0	0
	洞爺湖町	302	0	0
	安平町	312	0	0
	むかわ町	277	0	0
	厚真町	149	0	0
	豊浦町	119	0	0
壮瞥町	89	0	0	
計	15,711	829	69	

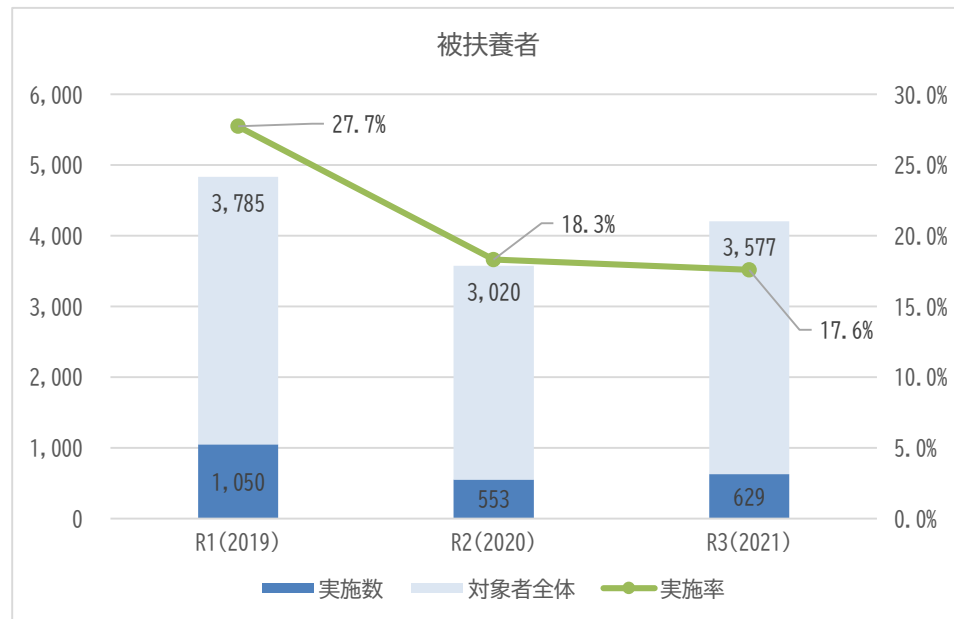
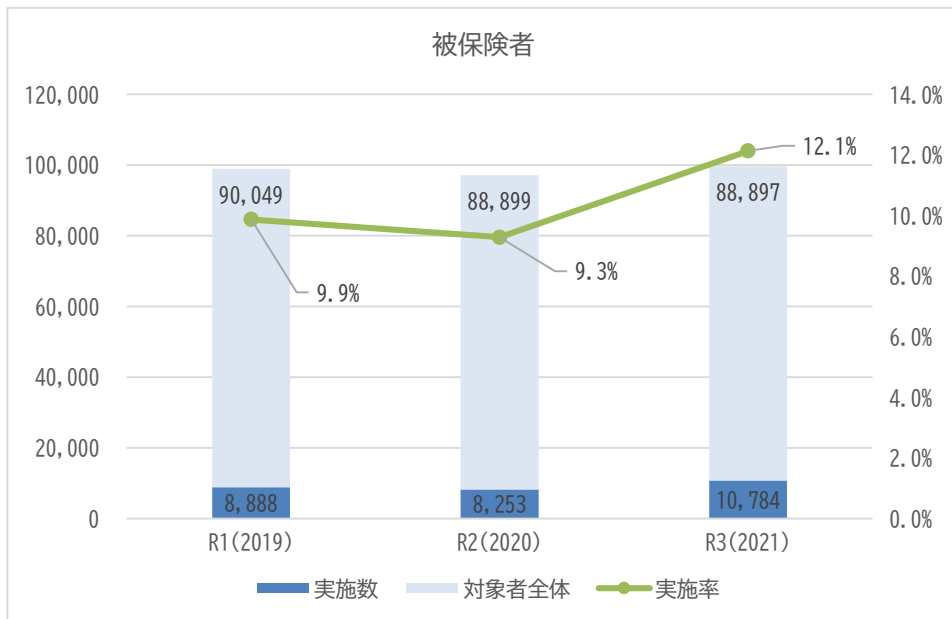
振興局	市町村	対象者数	受診者数	特保実施数
宗谷	稚内市	1,733	97	13
	様似町	356	19	2
	豊盛町	170	0	0
	浜頓別町	140	0	0
	利尻富士町	100	0	0
	猿払村	76	0	0
	礼文町	85	0	0
	幌延町	71	0	0
	中頓別町	57	0	0
	利尻町	67	0	0
計	2,855	116	15	
留萌	留萌市	1,036	72	5
	羽幌町	273	0	0
	増毛町	176	0	0
	苫前町	137	0	0
	遠別町	132	0	0
	天塩町	113	0	0
	小平町	98	0	0
	初山別村	45	0	0
計	2,010	72	5	
日高	新ひだか町	877	20	3
	日高町	525	0	0
	浦河町	502	0	0
	新冠町	222	0	0
	平取町	177	0	0
	様似町	196	0	0
スィルモ町	134	0	0	
計	1,601	20	3	

合計	218,726	12,381	928
----	---------	--------	-----



# (4) 特定保健指導の実施状況

## 【実績】



被保険者	対象者数	目標		結果		目標との差異	
	実績	率	件数	件数	率	件数	率
R1 (2019) 年度	90,049	15.0%	12,950	8,888	9.9%	-4,062	-5.1%
R2 (2020) 年度	88,899	15.0%	14,150	8,253	9.3%	-5,897	-5.7%
R3 (2021) 年度	88,897	19.0%	18,980	10,784	12.1%	-8,196	-6.9%
対R1 (2019)	-1,152			1,896	2.3%		
対R2 (2020)	-2			2,531	2.8%		

被扶養者	対象者数	目標		結果		目標との差異	
	実績	率	件数	件数	率	件数	率
R1 (2019) 年度	3,785	12.8%	550	1,050	27.7%	+500	+14.9%
R2 (2020) 年度	3,020	18.0%	995	553	18.3%	-442	+0.3%
R3 (2021) 年度	3,577	27.7%	1,510	629	17.6%	-881	-10.1%
対R1 (2019)	-208			-421	-10.2%		
対R2 (2020)	557			76	-0.7%		