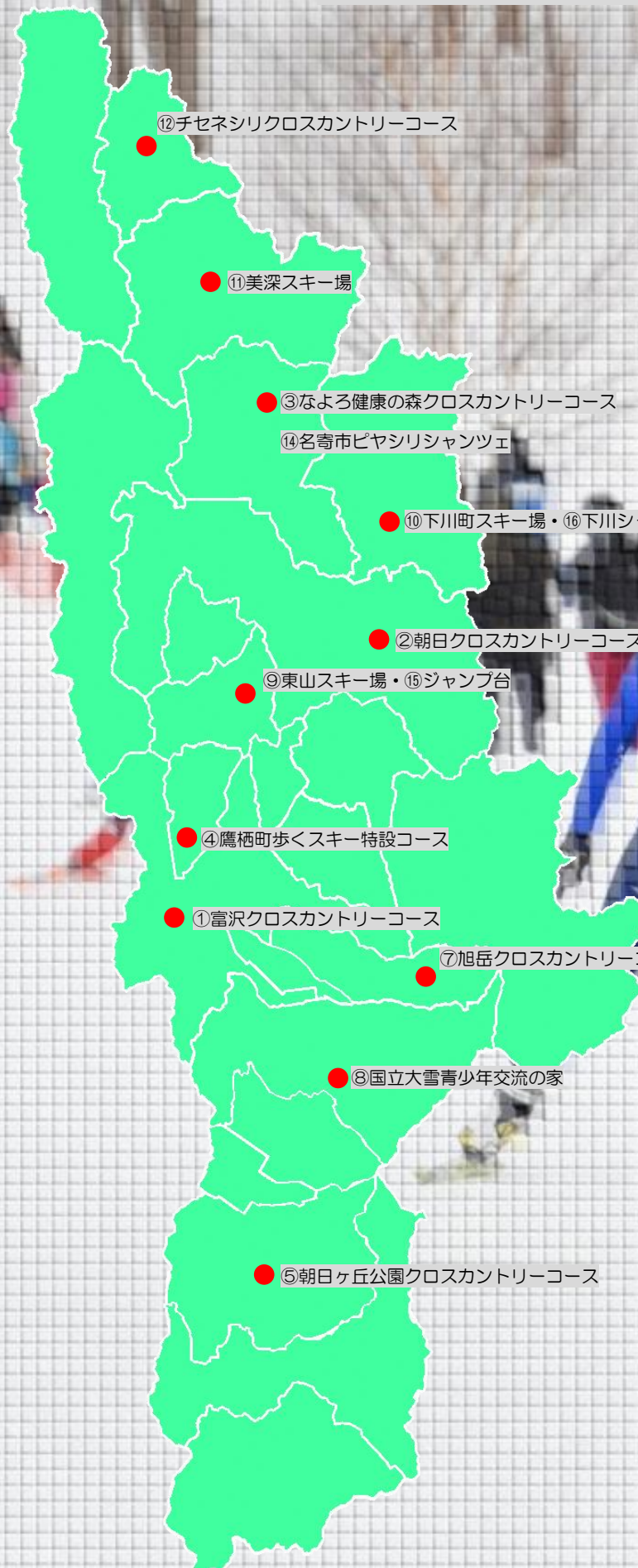


スキーコース(XC・ジャンプ)

クロスカントリースキー・スキージャンプ



⑫チセネシリクロスカントリーコース

⑪美深スキー場

③なよろ健康の森クロスカントリーコース

⑭名寄市ピヤシリジャンツェ

⑩下川町スキー場・⑯下川ジャンツェ

②朝日クロスカントリーコース・⑬朝日三望台ジャンツェ

⑨東山スキー場・⑮ジャンプ台

④鷹栖町歩くスキー特設コース

①富沢クロスカントリーコース

⑦旭岳クロスカントリーコース

⑧国立大雪青少年交流の家

⑤朝日ヶ丘公園クロスカントリーコース

クロスカントリースキーコース

市町村	施設名	施設概要		利用期間	料金	住所	連絡先
		コース	その他				
旭川市	①富沢クロスカントリーコース	2km・3km 5km・10km	SAJ公認	12月～3月 9:00～16:20	無料	旭川市神居町富沢	0166-62-5349
士別市	②朝日クロスカントリーコース	1.5km～ 5km 5コース	—	12月～3月 10:00～17:00	無料	士別市朝日町中央 6653番地	0165-26-7305
名寄市	③なよろ健康の森クロスカントリーコース	5km	FIS公認	12月～3月	無料	名寄市字日進	01654-2-5003
鷹栖町	④歩くスキー特設コース	1km・2km 3km	—	12月～3月 10:00～16:00	無料	鷹栖町15線7号	0166-87-2028
富良野市	⑤朝日ヶ丘クロスカントリーコース	—	—	12月～3月 9:30～16:00	無料	富良野市下御料	0167-39-2311
東川町	⑦旭岳クロスカントリーコース	2.5km・ 3km・7.5km	—	11月～6月	無料	東川町旭岳温泉	0166-82-2111
美瑛町	⑧国立大雪青少年交流の家	—	—	12月～3月	1人1日 300円	美瑛町字白金温泉	0166-94-3121
和寒町	⑨東山スキー場	2km・3km 5km	—	12月～3月 9:00～日没	無料	和寒町字日の出	0165-32-4385
下川町	⑩下川町スキー場	1km・2km 3km・5km	—	12月～3月 10:00～日没	無料	下川町南町443番地 1	01655-4-2577
美深町	⑪美深スキー場	9km	—	12月～3月	無料	美深町字敷島347	01656-2-2382
音威子府村	⑫チセネシリクロスカントリーコース	—	SAJ公認 FIS公認	—	無料	音威子府村字チセネシリ293番地1	01656-5-3356

ジャンプ台

市町村	施設名	施設概要		利用期間	料金	住所	連絡先
		K点	その他				
士別市	⑬朝日三望台ジャンツェ	40m 60m	サマー対応	通年 8:00～18:00	無料	士別市朝日町中央 4025	0165-26-7305
名寄市	⑭名寄市ピヤシリジャンツェ	90m	サマー対応	通年 9:00～17:00	無料	名寄市字日進	01654-3-9765
和寒町	⑮東山スキー場ジャンプ台	25m 35m	—	12月～3月 10:00～21:00	無料	和寒町字日の出	0165-32-4385
下川町	⑯下川ジャンツェ	8m・26m 40m・65m	—	12月～3月 10:00～21:00	無料	下川町南町 555番地4	01655-4-2577