

報道発表資料の配付日時 1月26日(金) 10時00分

発表項目 (行事名)	令和5年度(2023年度)地域スポーツ連携・協働再構築推進プロジェクト 「マルチスポーツ体験イベント-DAY1-」(スポーツ庁委託事業)		
記者レクチャー のお知らせ	(実施日時)	発表者	
		発表場所	
概要	<p>令和5年度スポーツ庁委託事業「地域スポーツ連携・協働再構築推進プロジェクト」の一環として、子どもたちの豊かなスポーツ環境を整備すること等を目的として、複数の種目を体験出来るスポーツ体験イベントを開催する。</p> <p>期 日 令和6年(2024年)2月4日(日)13:30~15:30(受付13:00~13:30)</p> <p>会 場 比布町農村環境改善センター(比布町南町3-3-1)</p> <p>参加対象 未就学児(年中/年長)・小学生 計30名</p> <p>参加費 無料</p> <p>講 師</p> <p>(1) dance&amp;wellnes AVALONE Σ 副代表 新美 春菜 氏</p> <p>(2) 比布町地域おこし協力隊 東谷 優輔 氏</p> <p>協 力 比布町教育委員会</p> <p>参加申込 URL: <a href="https://forms.gle/92LctXh9yJqTxiAc9">https://forms.gle/92LctXh9yJqTxiAc9</a></p>		
参 考			

報道(取材) に当たって のお願い			
他のクラブ との関係	同時配付	(場所)	
	同時レク		

担 当 (連絡先)	北海道教育庁上川教育局教育支援課教育支援係(担当者:大和田) TEL 0166-46-4947 内線 3212 公用スマホ 22945		
--------------	---	--	--

令和5年度（2023年度）地域スポーツ連携・協働再構築推進プロジェクト  
「マルチスポーツ体験イベント-DAY1-」開催要項

1 趣 旨

令和5年度スポーツ庁委託事業「地域スポーツ連携・協働再構築推進プロジェクト」の一環として、子どもたちの豊かな子どもたちのスポーツ環境を整備すること等を目的として、複数の種目を体験出来るスポーツ体験イベントを開催する。

2 期 日

令和6年（2024年）2月4日（日）13:30～15:30(受付 13:00～13:30)

3 会 場

比布町農村環境改善センター（比布町南町3-3-1）

4 参加対象

未就学児（年中／年長）・小学生 計30名

5 参加費

無料

6 日 程

13:00	13:30	14:20	14:35	15:25	15:30
受付	(1) ダンス体験	休憩	(2) バルシューレ体験	閉会	

7 講 師

- (1) dance&wellnes AVALONE Σ 副代表 新美 春菜 氏
- (2) 比布町地域おこし協力隊 東谷 優輔 氏

8 協 力

比布町教育委員会

9 参加申込

以下の URL の登録フォームによる。

URL: <https://forms.gle/92LctXh9yJqTxiAc9>



# マルチスポーツ体験イベント DAY 1

～バルシューレとダンスで楽しく身体を動かそう～

普段は体験できないさまざまな種目(マルチスポーツ)を楽しみながら、運動の大切さを体験しよう！  
バランスや協調性、集中力をはぐくみながら、新たなチャレンジに挑戦してみませんか？初めてや、運動が苦手な子どもたちの参加も大歓迎です！

**日時** 2024年2月4日(日) 13:30～15:30 (13:00～受付開始)

**場所** 比布町農村環境改善センター (比布町南町3-3-1)

**対象** 比布町・周辺市町村にお住まいの  
未就学児(年中/年長)・小学生 計30名

▼お申込みはこちら▼

締切:1月31日(水)

**参加費** 無料 ※右側の2次元バーコードより期日までにお申込みください



**持ち物** 運動しやすい服装/室内履き



## Q マルチスポーツってどんなもの？

- 一つの種目に限定をせず、多様なスポーツを経験することで、バランス良く運動能力の向上を図ることができます。飽きることなくモチベーションが保たれ、動きのパターンが多くなり、運動能力が総合的に向上する一方、どれか一つだけに集中すると、燃え尽きやケガのリスクが高まり、スポーツ自体をやめてしまう可能性もあります。
- トップレベルのアスリートは、子どもの頃に他の競技をしていたことがわかっています。大谷翔平選手(野球)は、バドミントンや水泳を経験しています。



【バルシューレ】

※画像は一般社団法人SLDIより提供

ドイツで開発された、幼少期に必要な運動能力を養うボール運動プログラム。運動の楽しさを体験できる種目として注目されている。



【ダンス(ヒップホップ)】

普段の生活では動かさない筋肉に刺激を与えながら、リズムに合わせて心地よくからだを動かす感覚を体感しよう。

**主催** 北海道教育委員会 (スポーツ庁委託事業)

**運営** (株)北海道二十一世紀総合研究所 (担当:碓井、高松)

**協力** 比布町教育委員会

Email: sports@htri.co.jp / Tel: 011-231-3053

<イベント中の事故やケガなどに関して>

※本イベントでは保険に加入するほか、緊急の場合に対応可能なスタッフも配置しています。

※イベントの様子を撮影し、成果報告書や事業の周知などに使用する場合がありますので、予めご了承ください。