

### ■ 令和2年度「かみかわ有機農業セミナー」を開催 ■

令和3年3月1日に、上川有機農業セミナーが上川農業改良普及センター本所及びオンラインにより開催されました。午前は、Zoomの使い方研修会が普及センター職員を講師に行われました。午後からは、講演と講話、活動実績と活動計画の報告が行われました。参加者は、有機農業者、有機農業に関心のある方、関係機関など32名となりました。

#### 1 講演 有機栽培ワイン用ぶどうを病害虫から守る

道総研中央農業試験場病虫部 主査 西脇由恵氏よりご講演を頂きました。

発生部位や発生量から4病害5害虫が有機栽培における重要病害虫と考えられること、発生軽減対策として「垣根の両側にしっかり散布」「休眠期防除で越冬病害虫対策」「微生物農薬の活用」について、分かりやすく説明頂きました。



西脇氏の講演の様子

#### 2 講話 コロナ禍における健康講座

～健康を守る新しい生活習慣のポイントについて～

上川総合振興局保健環境部 指導専門員 池田有里氏よりご講話を頂きました。

感染症対策とコロナ禍での生活の変化、健康を守る生活習慣のポイントとして、「食生活～栄養バランス」「身体活動～今より多く体を動かすこと」「メンタルヘルス～過度のストレスは生活習慣病に繋がる」「睡眠～睡眠障害は生活習慣病のリスクを高める」についてお話がありました。さらに、プラスアルファポイントとしてQ&A形式のスライドを用いて紹介されました。



池田氏の講演の様子

#### 3 報告 令和2年度活動実績及び令和3年度活動計画について

事務局より活動の報告を行いました。

令和2年度は、夏期現地検討会、冬期有機農業セミナーに加え、管内の有機農産物の普及と有機農業の理解促進を目的に「朝市」を開催しました。一方、新型コロナウイルス感染症の影響から、「食べる・たいせつ in 旭川」への出店、「有機農業ランチ会」の開催は中止となりました。

令和3年度についても、夏期現地検討会、冬期有機農業セミナーを柱に、企画検討委員を始め、会員の皆さんの意見を伺いながら活動を進めていきます。



意見交換の様子