

こころの悩みを抱えていませんか？

# 思春期 こころの健康相談

こんな悩みがある方はいませんか？

- 学校に行くのがつらい
- 友達、先生など学校の間人間関係に悩んでいる
- イライラして暴力を振るってしまう
- こどもの非行に悩んでいる
- こどもが学校に行かずひきこもっている

予約制で嘱託医師が相談に応じる他、  
保健師による随時相談を行なっています。  
お気軽にご相談ください。

\* 嘱託医師による「思春期こころの相談」（予約制）

○日時(原則)

第1木曜日 10:30~11:30

第3月曜日 14:00~15:00

## 【申し込み・問い合わせ先】

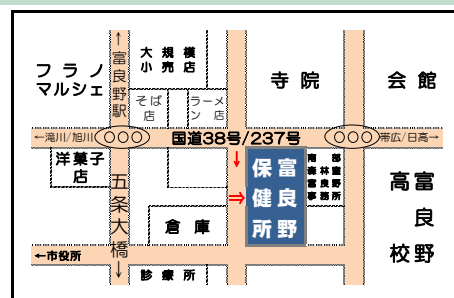
北海道富良野保健所

(北海道上川総合振興局保健環境部富良野地域保健室)

〒076-0011 富良野市末広町2番10号

担当 健康推進課 健康支援係

電話 0167-23-3161 (代表)



## 令和6年度 こころの健康相談日程表

(医師による定例相談日)

場 所 : 北海道富良野保健所

時 間 :

(月曜日) 14:00~15:00

(木曜日) 10:30~11:30

月	実 施 日	
4月	4日	15日
5月	2日	20日
6月	6日	17日
7月	4日	29日(第5)
8月	1日	19日
9月	5日	30日(第5)
10月	3日	21日
11月	7日	18日
12月	5日	16日
1月	9日(第2)	20日
2月	6日	17日
3月	6日	17日

- ・原則第1木曜日・第3月曜日に実施しています。
- ・嘱託医師の都合により時間を変更する場合があります。
- ・事前に予約が必要です。
- ・保健師による相談は随時行っています。